

Valnesfjord Helseportssenter – Rehabilitering for Voksne

Hjerneslag, Lilla gruppe (gruppebasert tilbud)

Voksne pasienter (over 18 år) som har hjerneslag mottar gruppebasert tilbud på lilla gruppe.

Rehabiliteringen tilbys av et tverrfaglig team bestående av lege, sykepleiere, idrettspedagoger, fysioterapeuter, arbeidskonsulent og/eller sosionom.

Hovedvirkemiddelet i rehabiliteringstilbud er tilpasset fysisk aktivitet, bygget på grunnprinsippet om en helhetlig tilnærming i henhold til Internasjonal klassifikasjon av funksjon, funksjonshemming og helse (ICF). Innholdet i rehabiliteringstilbudet vil likevel variere noe på individnivå, da den enkeltes egne mål og forutsetninger alltid er retningsgivende for valg av tilnærming.

Rehabiliteringsoppholdene for pasienter med hjerneslag har som regel en varighet på 3-4 uker.

Resultatene som presenteres her er hentet fra vår utgave av det nasjonale spørreskjemaet «Undersøkelse om pasienters erfaringer fra rehabiliteringsinstitusjoner» (PasOpp), som er utviklet av Nasjonalt Kunnskapssenter for Helsetjenesten (Kunnskapssenteret) og som benyttes av rehabiliteringsinstitusjoner over hele landet. Alle pasienter som er på rehabiliteringsopphold hos oss blir oppfordret til å fylle ut spørreskjemaet ved avslutning av oppholdet.

Ønsker du å vite mer om spørreskjemaet, finner du informasjon om dette på Kunnskapssenterets hjemmeside:

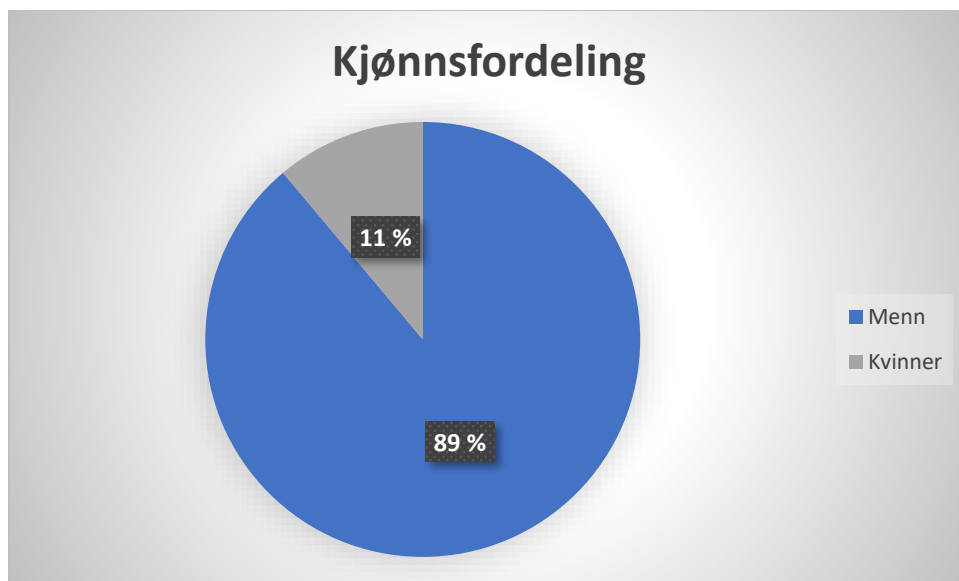
<http://www.kunnskapssenteret.no/verktøy/sporreskjemabanken/voksne-erfaringer-med-rehabiliteringsinstitusjoner>

Lilla gruppe 2016:

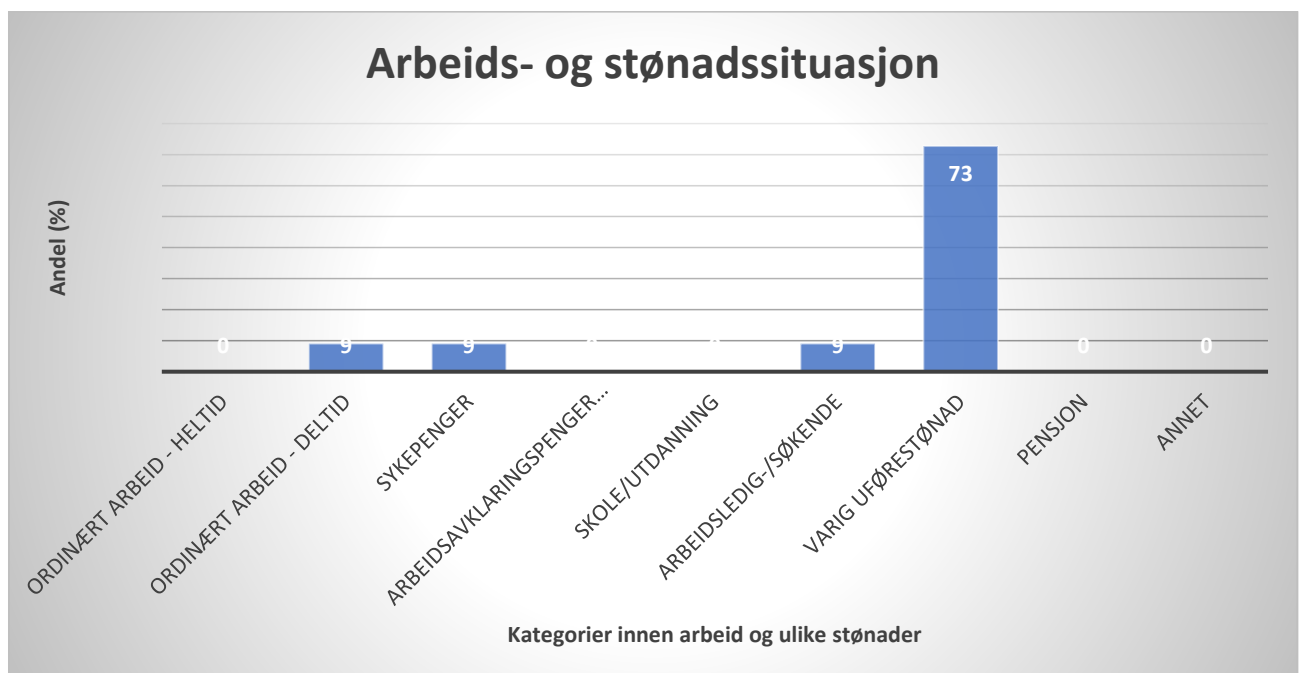
Det var i alt 31 personer med hjerneslag som mottok tilbud om rehabilitering på Lilla gruppe i 2016.

Resultatene som her presenteres er basert på de **9 registrerte svar (29%)** vi mottok fra pasienter på denne gruppen.

Gjennomsnittsalder for de som svarte var **43 år**.

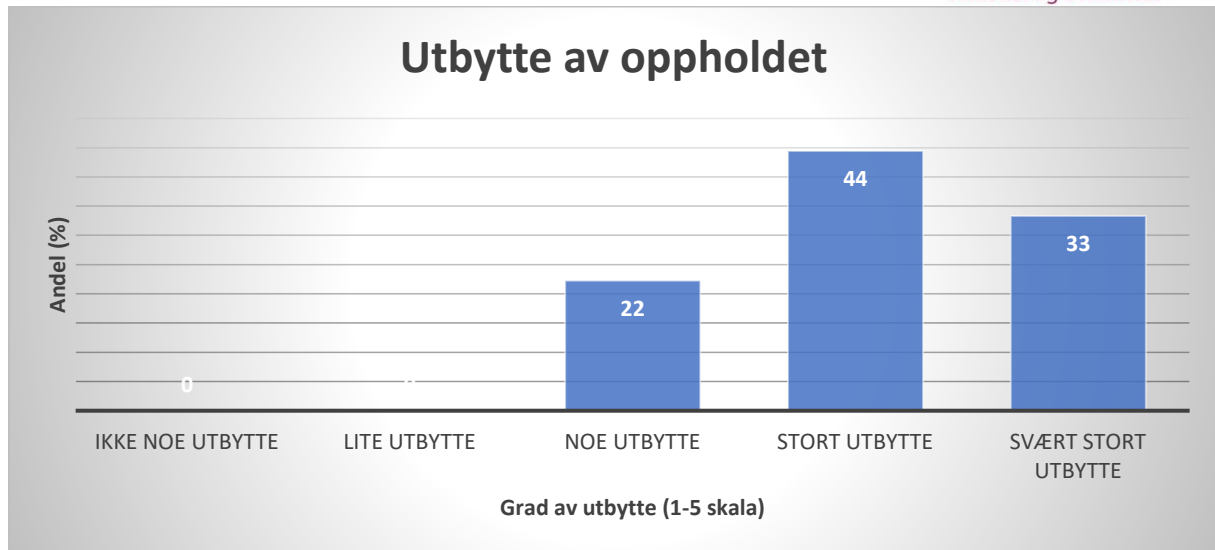


Det var en klar overvekt av menn (89%) som mottok rehabiliteringstilbud som følge av hjerneslag på Lilla gruppe i 2016.



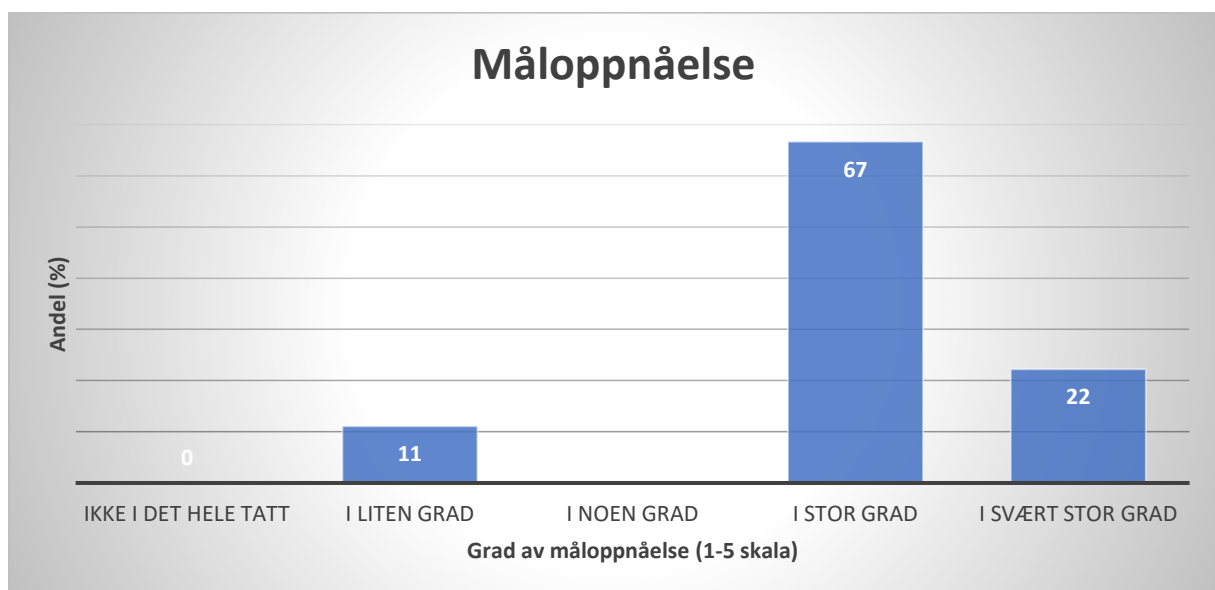
Ingen pasienter var i **ordinært arbeid på heltid**, men **9%** var i **ordinært arbeid på deltid**. Det var **73%** av pasientene som oppga at de **hadde en varig uførestønad**.

Merk at på dette spørsmålet kan pasientene svare på flere alternativer, ettersom det er mulig å ha et arbeidsforhold og samtidig motta statlige ytelser.



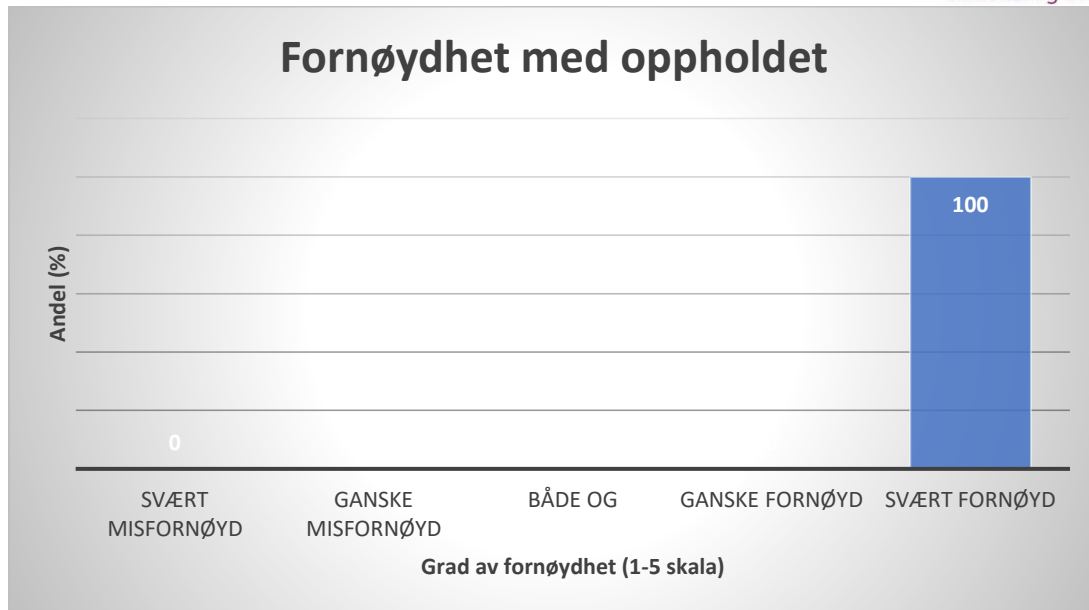
Andelen pasienter som mente de hadde et **stort eller svært stort utbytte** av oppholdet var på til sammen **77%**.

Målsetting: Minst 80%



Andelen pasienter som mente de i **stor eller svært stor grad** oppnådde sine mål for rehabiliteringen var på til sammen **89%**.

Målsetting: Minst 80%



Alle pasienter oppga at de var **svært fornøyde** med oppholdet.

Målsetting: Minst 80%