

Valnesfjord Helseportssenter – Rehabilitering for Voksne

Muskel- og skjelettplager, Rød og Oransje gruppe (gruppebasert tilbud)

Voksne pasienter (over 18 år) som er diagnostisert med sykdommer og skader i muskel- og skjelettsystemet mottar gruppebasert tilbud på rød og oransje gruppe.

Rehabiliteringen tilbys av et tverrfaglig team bestående av lege, sykepleiere, idrettspedagoger, fysioterapeuter, arbeidskonsulent og/eller sosionom.

Hovedvirkemiddelet i rehabiliteringstilbud er tilpasset fysisk aktivitet, bygget på grunnprinsippet om en helhetlig tilnærming i henhold til Internasjonal klassifisering av funksjon, funksjonshemming og helse (ICF). Innholdet i rehabiliteringstilbudet vil likevel variere noe på individnivå, da den enkeltes egne mål og forutsetninger alltid er retningsgivende for valg av tilnærming.

Rehabiliteringsoppholdene for pasienter med muskel- og skjelettplager har en varighet på 3-4 uker.

Resultatene som presenteres her er hentet fra vår utgave av det nasjonale spørreskjemaet «Undersøkelse om pasienters erfaringer fra rehabiliteringsinstitusjoner» (PasOpp), som er utviklet av Nasjonalt Kunnskapscenter for Helsetjenesten (Kunnskapscenteret) og som benyttes av rehabiliteringsinstitusjoner over hele landet. Alle pasienter som er på rehabiliteringsopphold hos oss blir oppfordret til å fylle ut spørreskjemaet ved avslutning av oppholdet.

Ønsker du å vite mer om spørreskjemaet, finner du informasjon om dette på Kunnskapscenterets hjemmeside:

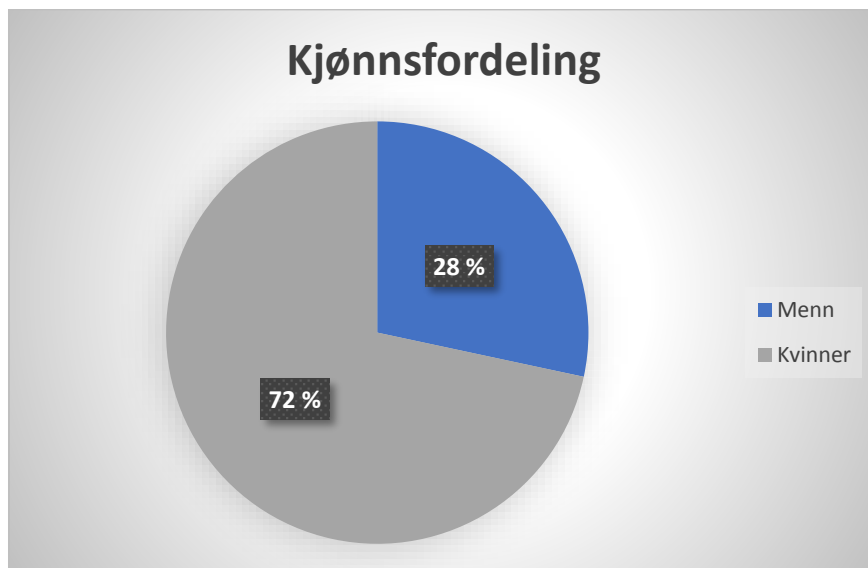
<http://www.kunnskapscenteret.no/verktoy/sporreskjemabanken/voksne-erfaringer-med-rehabiliteringsinstitusjoner>

Rød gruppe 2016:

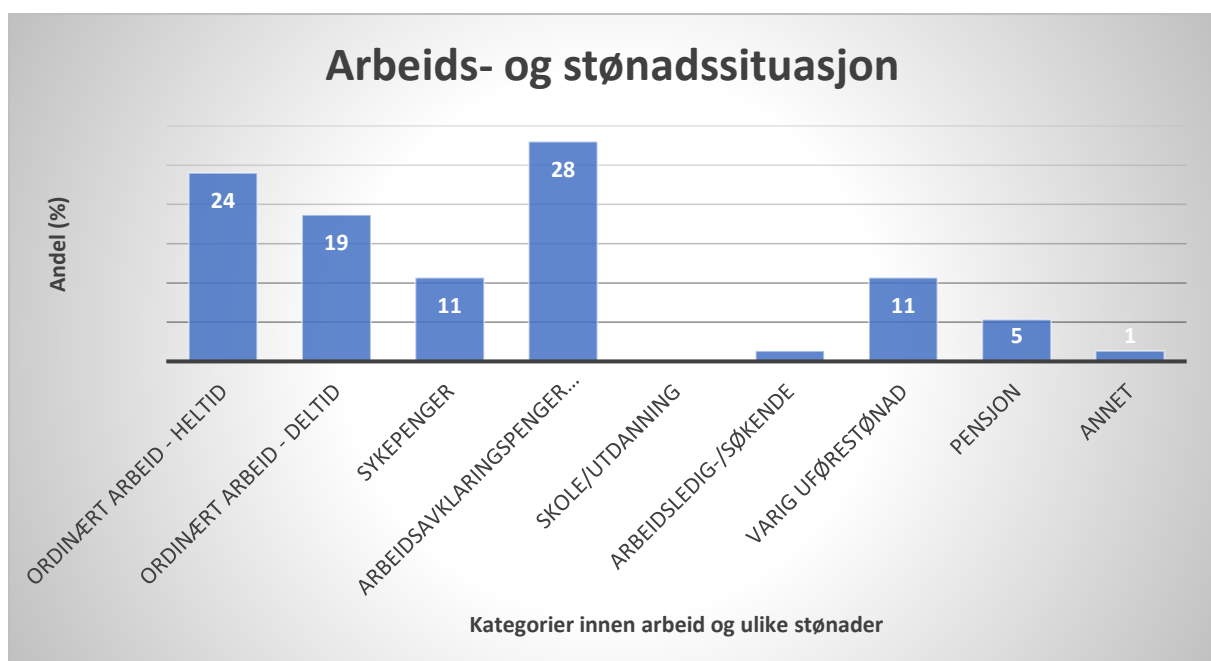
Det var i alt 141 personer med muskel- skjelettplager som mottok tilbud om rehabilitering på Rød og Oransje gruppe i 2016.

Resultatene som her presenteres for Rød gruppe er basert på de **67 svar** (48 %) vi mottok fra pasienter på denne gruppen.

Gjennomsnittsalder for de som har svart er **47 år**.

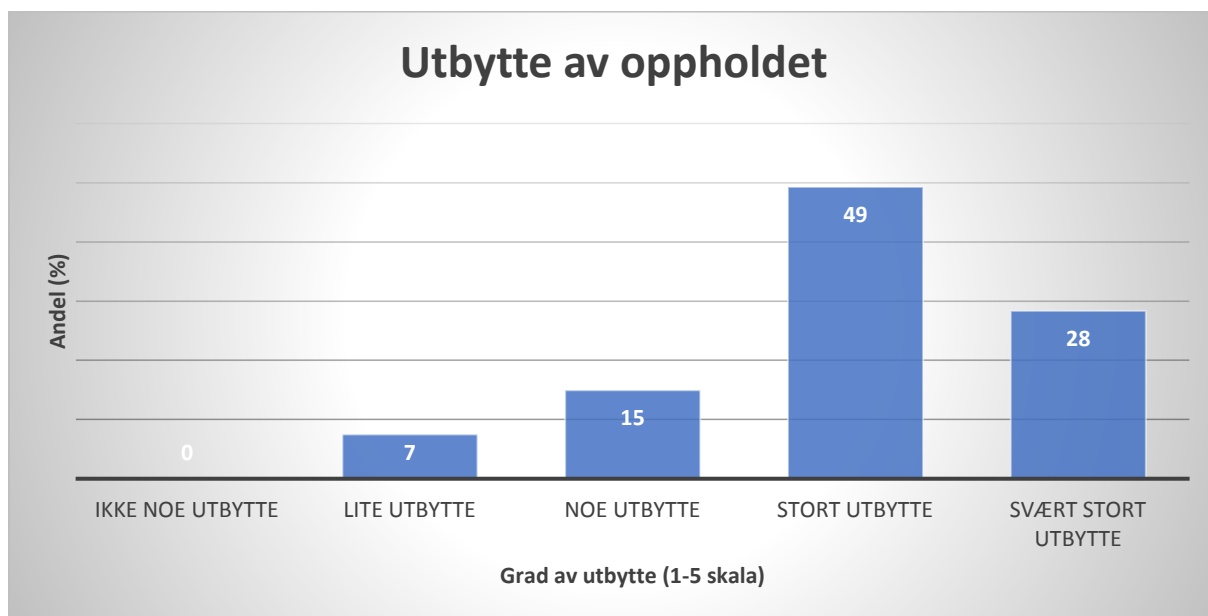


Det var en klar overvekt av kvinner som mottok rehabiliteringstilbud som følge av muskel- og skjelettplager på Rød gruppe i 2016.



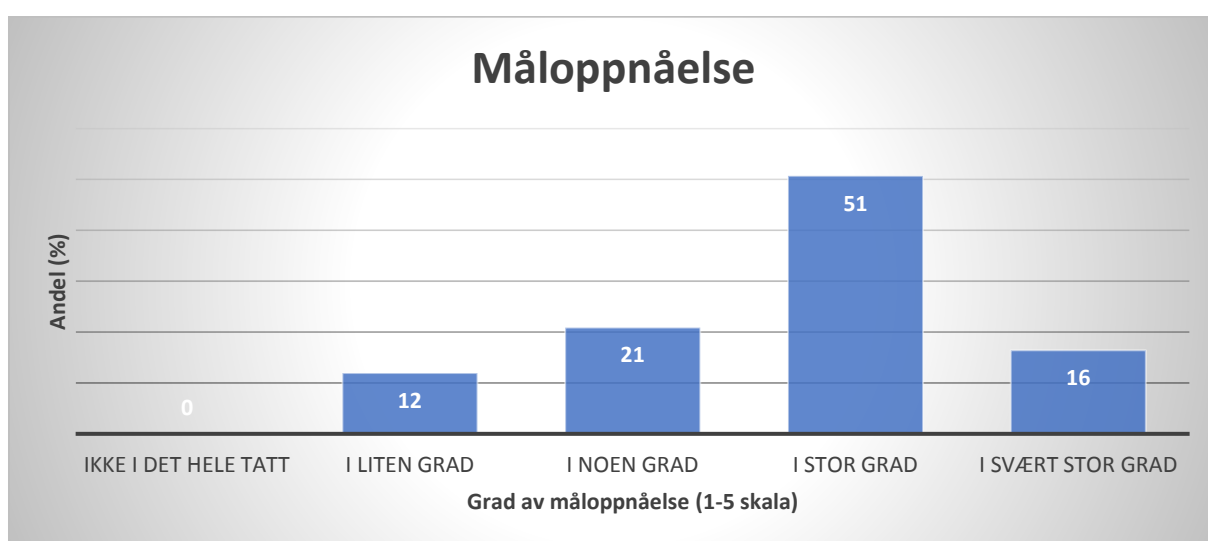
Andelen pasienter som **enten arbeider heltid eller deltid** er på **43%**. Nesten en av tre pasienter **mottok arbeidsavklaringspenger (28 %)**. Det var en like stor andel som oppga at de **hadde en varig uførestønad** som de som sa de mottok **sykepenger (11%)**.

Merk at på dette spørsmålet kan pasientene svare på flere alternativer, ettersom det er mulig å ha et arbeidsforhold og samtidig motta statlige ytelser.



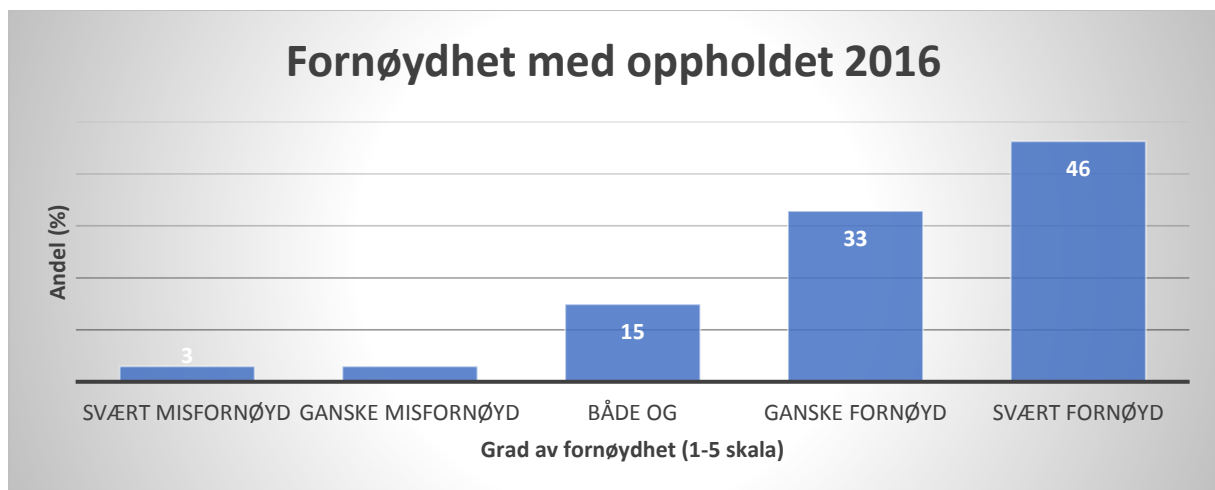
Andelen pasienter som mener de hadde et **stort eller svært stort utbytte** av oppholdet er på til sammen **77%**.

Målsetting: Minst 80%



Andelen pasienter som mener de i **stor eller svært stor grad** oppnådde sine mål for rehabiliteringen er på til sammen **67%**.

Målsetting: Minst 80%



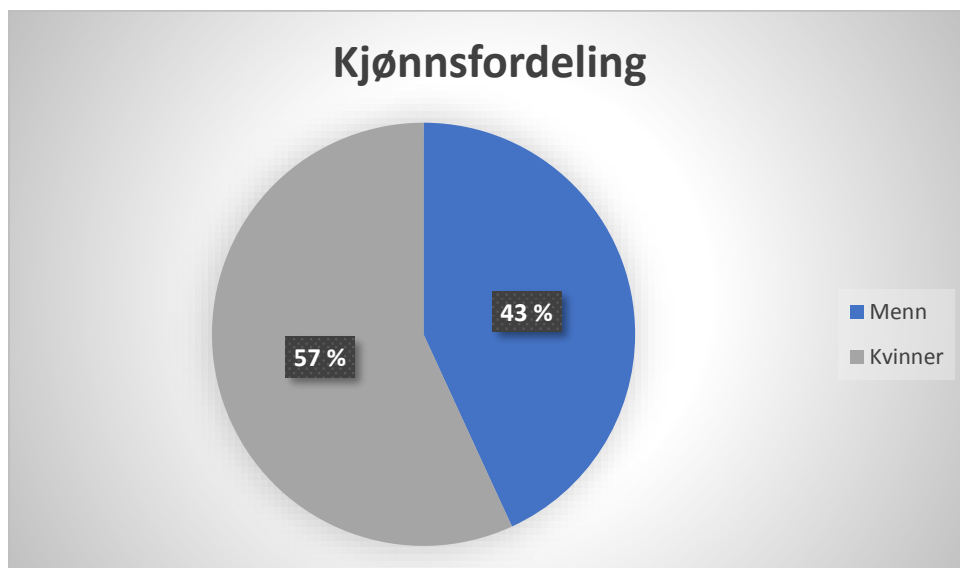
Andelen pasienter som var enten **ganske fornøyd** eller **svært fornøyd** var på til sammen **79** %.

Målsetting: Minst 80%

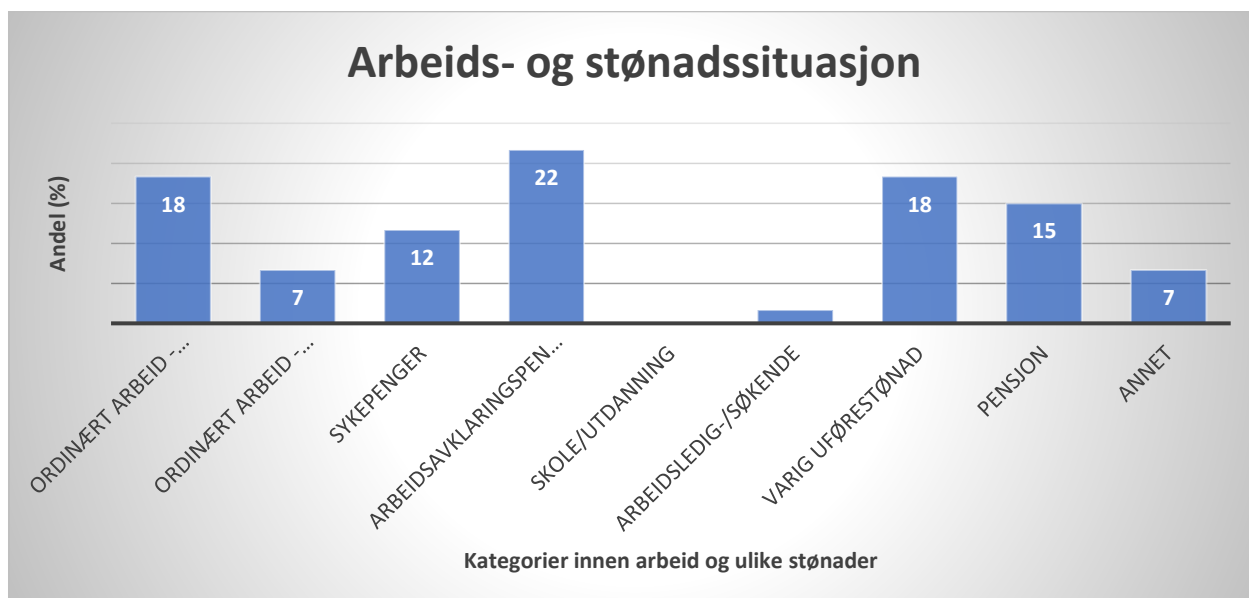
Oransje Gruppe

Resultatene som her presenteres for Oransje gruppe er basert på de **51 svar** (36 %) vi mottok fra pasienter på denne gruppen.

Gjennomsnittsalder for de som har svart er **52 år**.

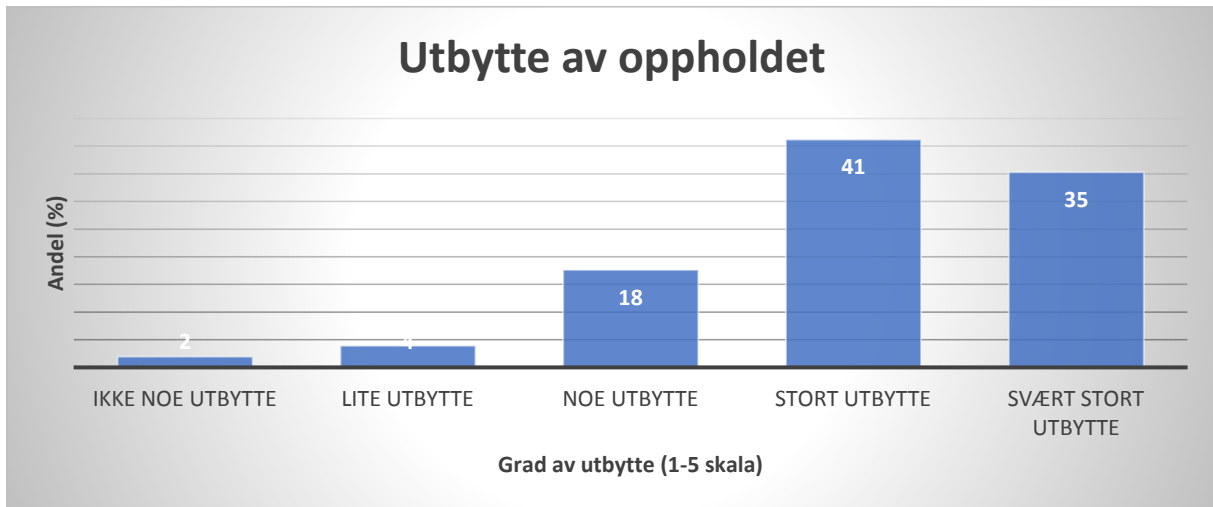


Det var en overvekt av kvinner (57%) som mottok rehabiliteringstilbud som følge av muskel- og skjelettplager på Oransje gruppe i 2016.



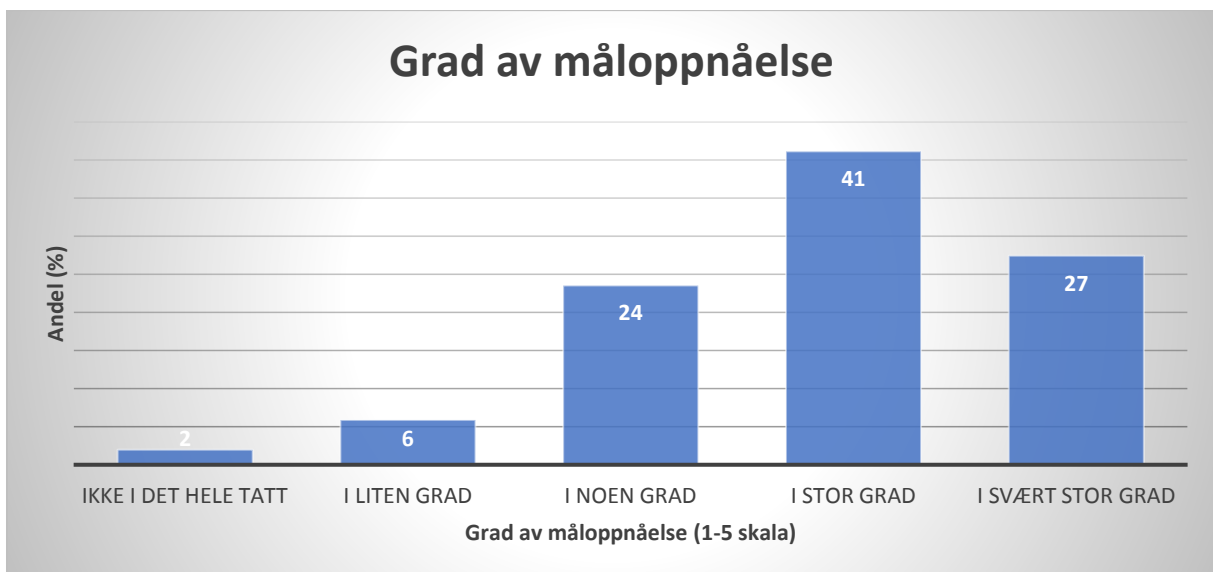
Andelen pasienter som **enten arbeider heltid eller deltid** er på **25%**. **22% mottok arbeidsavklaringspenger (20 %)**, mens **18%** oppga at de **hadde en varig uførestønad**.

Merk at på dette spørsmålet kan pasientene svare på flere alternativer, ettersom det er mulig å ha et arbeidsforhold og samtidig motta statlige ytelser.



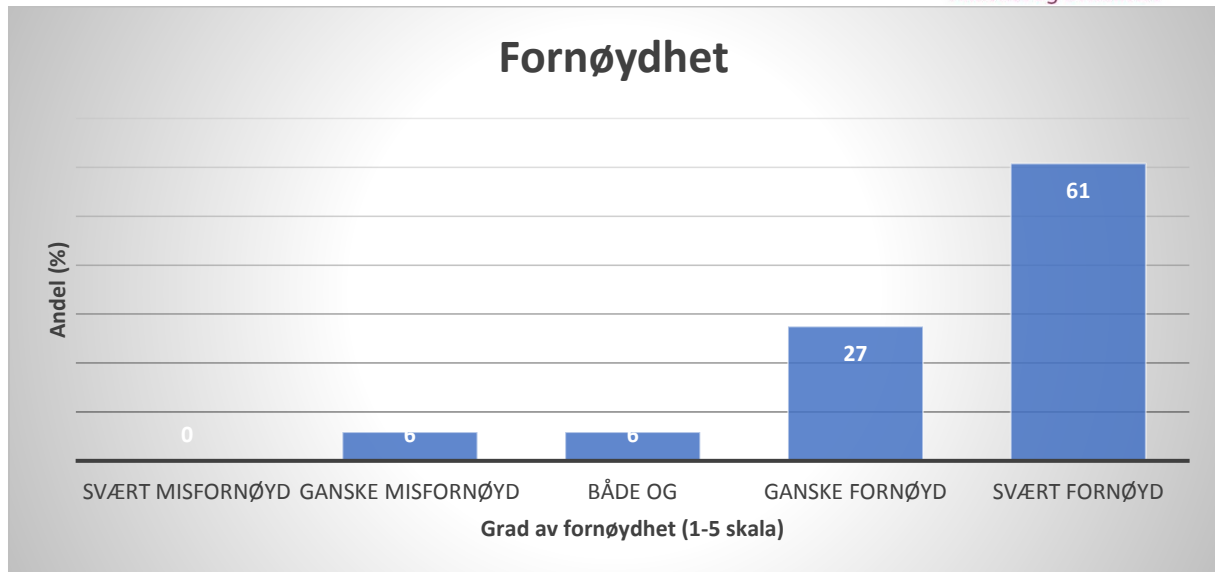
Andelen pasienter som mener de hadde et **stort eller svært stort utbytte** av oppholdet er på til sammen **76%**.

Målsetting: Minst 80%



Andelen pasienter som mener de i **stor eller svært stor grad** oppnådde sine mål for rehabiliteringen er på til sammen **68%**.

Målsetting: Minst 80%



Andelen pasienter som var enten **ganske fornøyd** eller **svært fornøyd** er på til sammen **88 %**.

Målsetting: Minst 80%