

Valnesfjord Helseportssenter – Rehabilitering for Voksne

Lungesykdommer, Grønn gruppe (gruppebasert tilbud)

Pasienter (over 18 år) med KOLS/lungesykdommer mottar gruppebasert tilbud på Grønn gruppe.

Rehabiliteringen tilbys av et tverrfaglig team bestående av lege, sykepleiere, idrettspedagoger, fysioterapeuter, arbeidskonsulent og/eller sosionom.

Å øke eller gjenopprette kapasitet og trygghet, samt mestring knyttet til å kunne takle hverdagen med sykdommen er en viktig del av fokuset i rehabiliteringstilbudet for denne gruppen. Hovedvirkemiddelet i rehabiliteringstilbudet er tilpasset fysisk aktivitet, bygget på grunnprinsippet om en helhetlig tilnærming i henhold til Internasjonal klassifikasjon av funksjon, funksjonshemming og helse (ICF).

Rehabiliteringsoppholdene for pasienter med lungesykdommer har som regel en varighet på 3 uker.

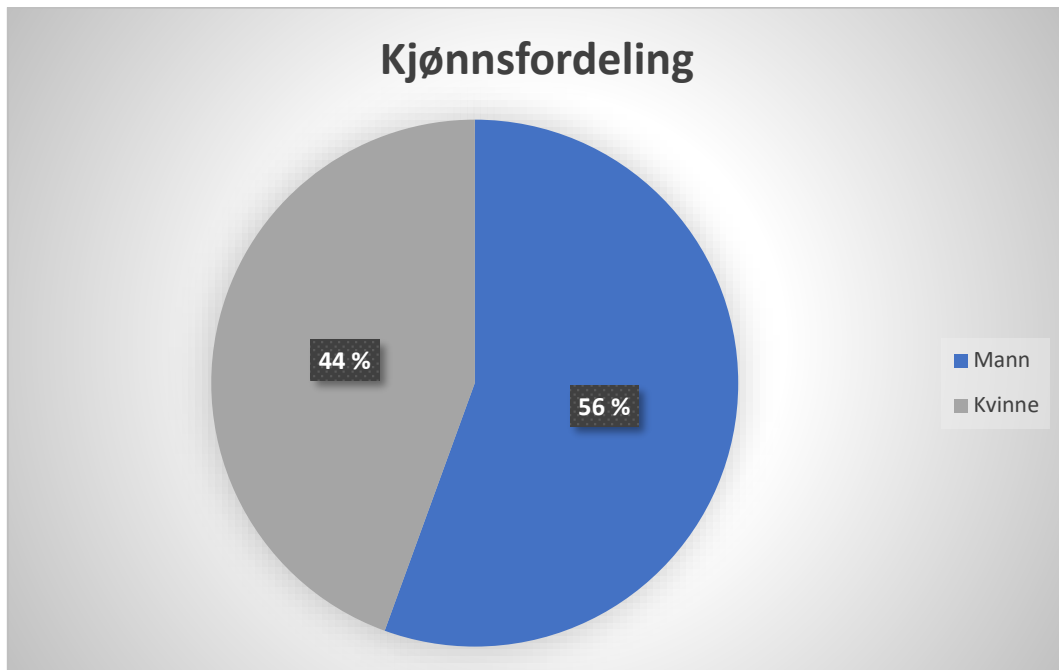
Resultatene som presenteres her er resultater fra **COPD Assessment Test (CAT)**, som alle pasienter med KOLS-/lungesykdommer som kommer på rehabilitering hos oss svarer på. Dette er et enkelt og raskt spørreskjema å fylle ut, og medfører liten belastning på pasientene. Samtidig gir svarene nyttig informasjon for våre behandlere knyttet til kartlegging av sykdomsbilde.

Spørreskjemaet benyttes på VHSS både som et klinisk verktøy i kartlegging av funksjonsnivå hos pasienter med KOLS/lungesykdommer og for å kunne se på endring i parameterne i løpet av rehabiliteringsoppholdet. Skjemaet fylles ut ved innkomst og ved avreise.

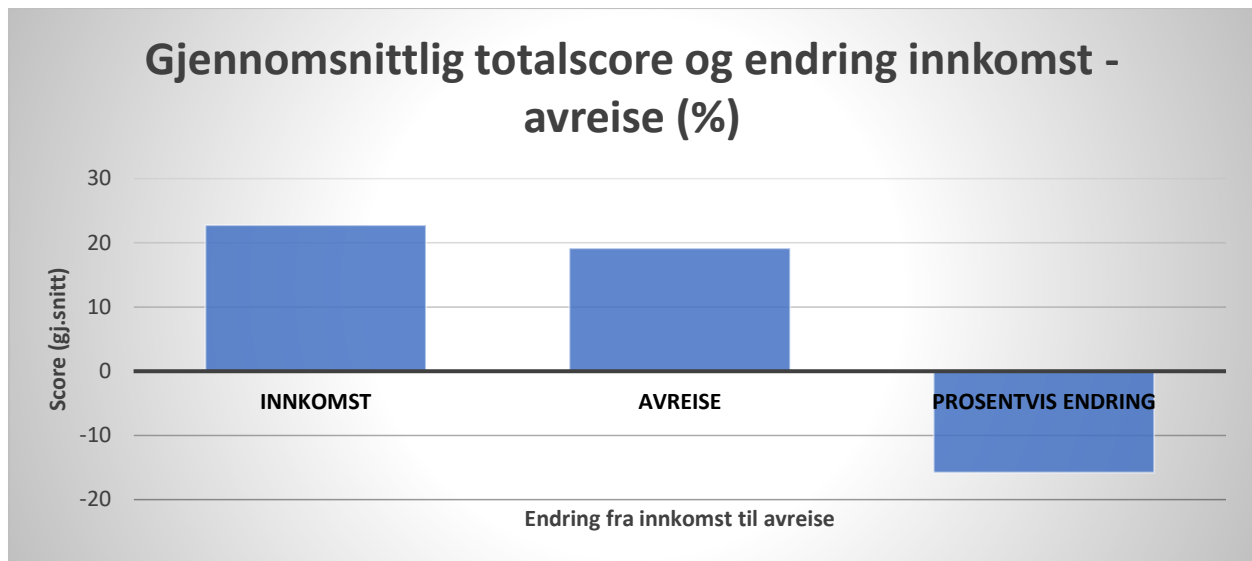
Vi kom i gang med bruk av spørreskjemaet i desember 2016, og har derfor foreløpig ikke så mye data.

Gjennomsnittsalder for pasienter med lungesykdommer som mottatt tilbud om rehabilitering hittil i år er **64 år**.

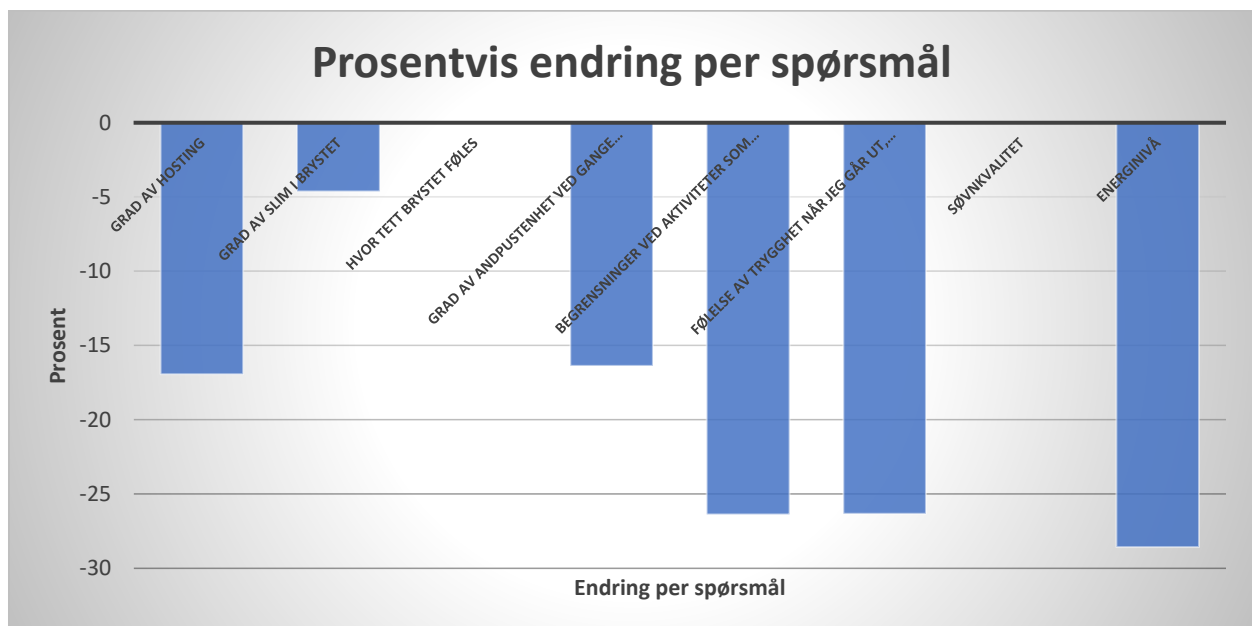
Kjønnfordelingen i figuren under er kun for de som har svart på spørreskjemaet.



Resultater av CAT (N= 27)



CAT har en mulig score mellom 0 og 40. Jo høyere score-verdi, desto mer påvirket er pasientene av sykdommen. En endring på 2 eller flere enheter i totalscore over en periode på 2 til 3 måneder hos en pasient antyder en klinisk signifikant endring i helse status (www.catestonline.org)



Samlet sett er det en betydelig bedring på de fleste av spørsmålene fra innkomst til avreise. Særlig observeres det en vesentlig bedring knyttet til energinivå, følelse av trygghet ved gåturer og begrensninger ved aktiviteter som gjøres hjemme, som alle har redusert med mer enn 25% i gjennomsnitt. Grad av hosting og andpustenhet ved gange opp trapper er også redusert med over 15% i gjennomsnitt. Det sees imidlertid ingen endring knyttet til søvnkvalitet og tetthet i brystet.