

Valnesfjord Helseportssenter – Rehabilitering for Voksne

Hjertesykdommer, Grønn gruppe (gruppebasert tilbud)

Voksne pasienter (over 18 år) med hjertesykdommer mottar gruppebasert tilbud på Grønn gruppe.

Rehabiliteringen tilbys av et tverrfaglig team bestående av lege, sykepleiere, idrettspedagoger, fysioterapeuter, arbeidskonsulent og/eller sosionom.

Å øke eller gjenopprette trygghet, samt og mestring knyttet til å kunne leve et aktivt liv med sykdommen er en viktig del av fokuset i rehabiliteringstilbudet for denne gruppen. Hovedvirkemiddelet i rehabiliteringstilbudet er tilpasset fysisk aktivitet, bygget på grunnprinsippet om en helhetlig tilnærming i henhold til Internasjonal klassifikasjon av funksjon, funksjonshemming og helse (ICF).

Rehabiliteringsoppholdene for pasienter med hjertesykdommer har som regel en varighet på 3 uker.

Resultatene som presenteres her er hentet fra vår utgave av det nasjonale spørreskjemaet «Undersøkelse om pasienters erfaringer fra rehabiliteringsinstitusjoner» (PasOpp), som er utviklet av Nasjonalt Kunnskapscenter for Helsetjenesten (Kunnskapscenteret) og som benyttes av rehabiliteringsinstitusjoner over hele landet. Alle pasienter som er på rehabiliteringsopphold hos oss blir oppfordret til å fylle ut spørreskjemaet ved avslutning av oppholdet.

Ønsker du å vite mer om spørreskjemaet, finner du informasjon om dette på Kunnskapscenterets hjemmeside:

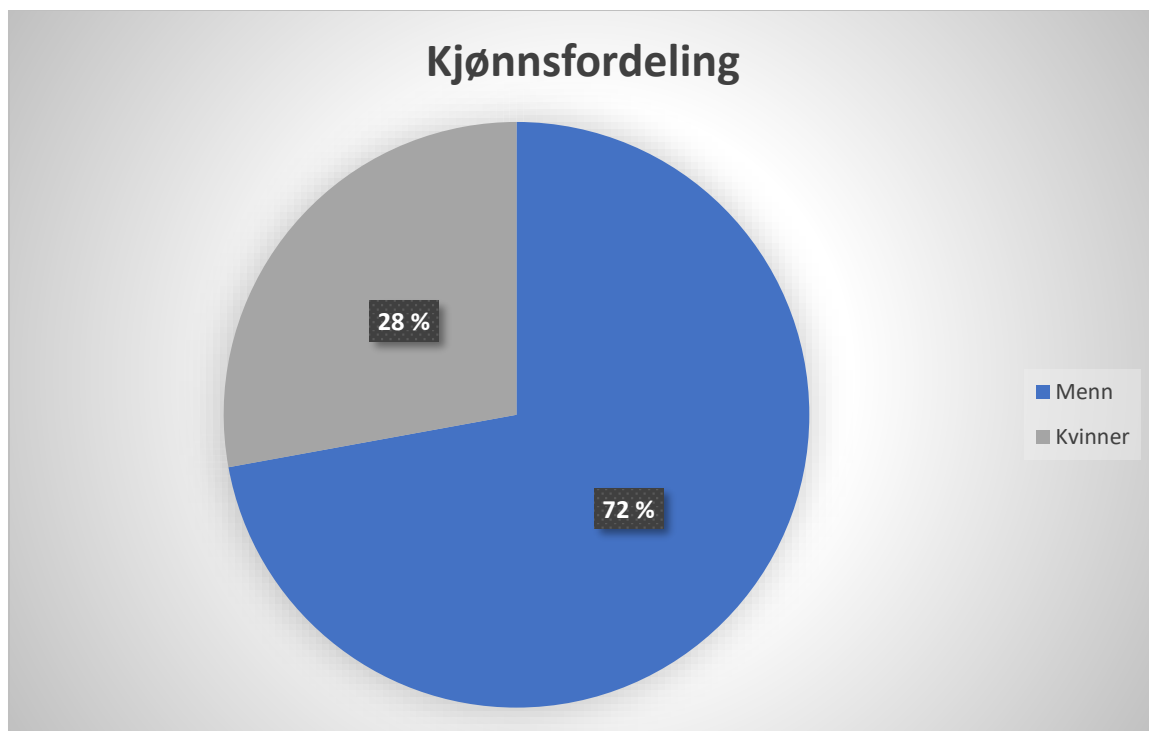
<http://www.kunnskapscenteret.no/verktoy/sporreskemabanken/voksne-erfaringer-med-rehabiliteringsinstitusjoner>

Grønn gruppe (hjertesykdommer) 2016:

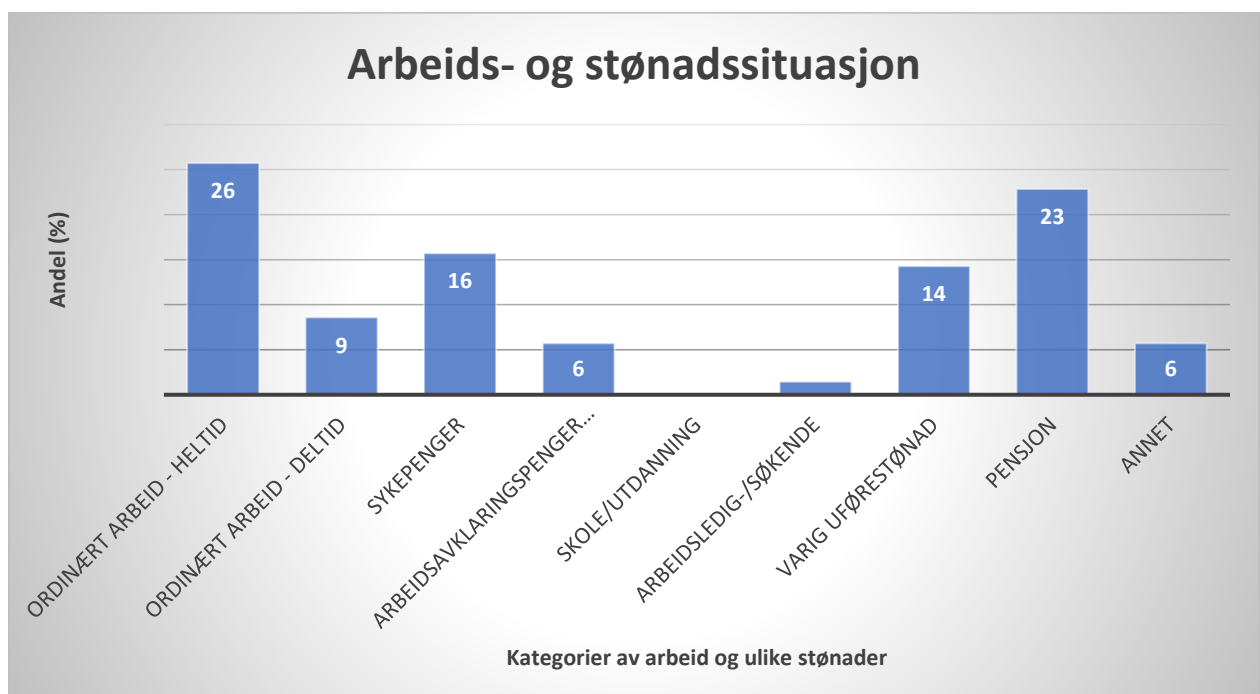
Det var i alt 82 personer med hjertesykdommer som mottok tilbud om rehabilitering på Grønn gruppe i 2016.

Resultatene som her presenteres er basert på de **61 svar (74%)** vi mottok fra pasienter på denne gruppen fra april 2016 og ut året.

Gjennomsnittsalder for de som svarte var **65 år**.

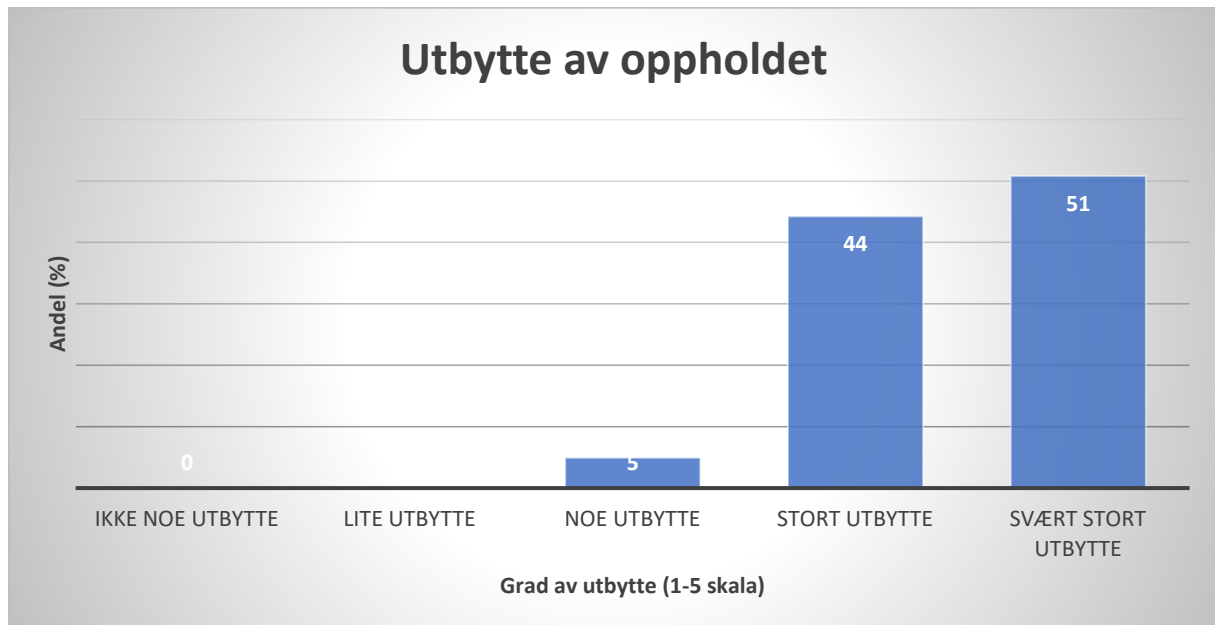


Det var en klar overvekt av menn (72%) som mottok rehabiliteringstilbud som følge av hjertesykdommer på Grønn gruppe i 2016.



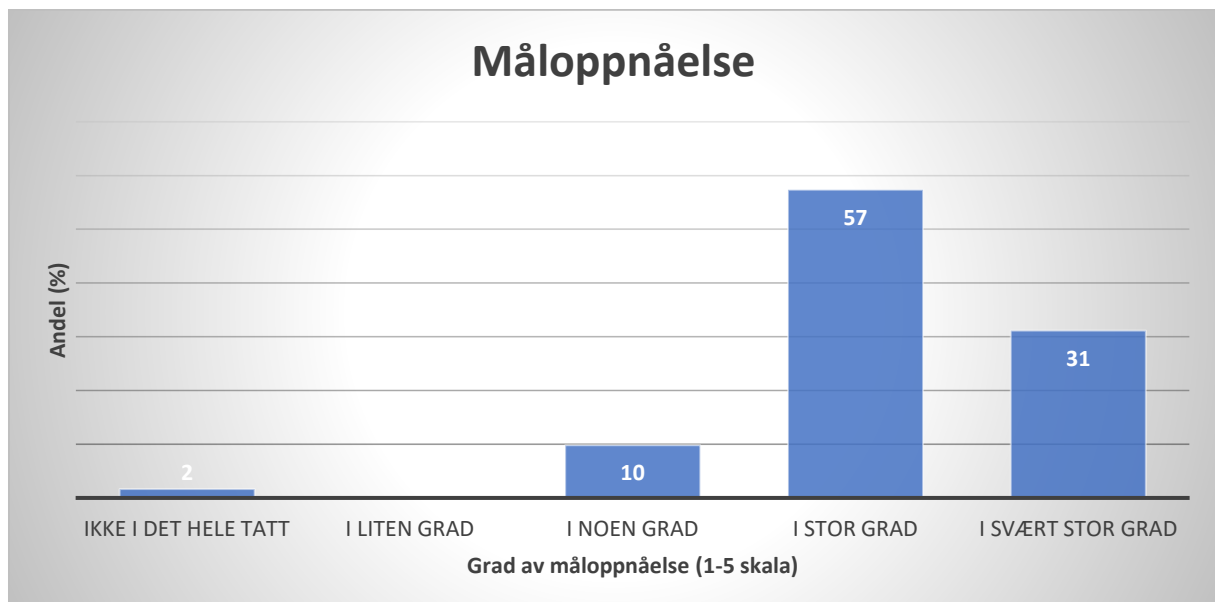
Andelen pasienter som var i **ordinært arbeid enten på heltid eller deltid** var på **35%**, mens **23% av pasientene var pensjonister**. Figuren viser også at **16% av pasientene mottok sykepenger** og **14% en varig uførestønad**.

Merk at på dette spørsmålet kan pasientene svare på flere alternativer, ettersom det er mulig å ha et arbeidsforhold og samtidig motta statlige ytelser.



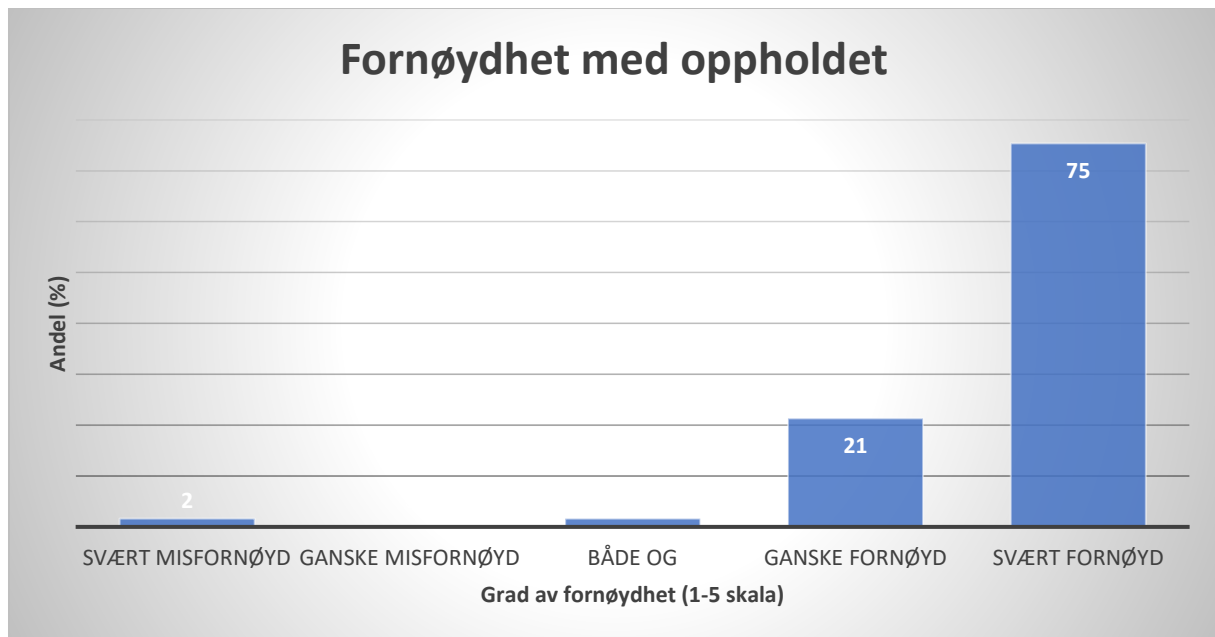
Andelen pasienter som mente de hadde et **stort eller svært stort utbytte** av oppholdet var på til sammen **95%**.

Målsetting: Minst 80%



Andelen pasienter som mente de i **stor eller svært stor grad** oppnådde sine mål for rehabiliteringen var på til sammen **88%**.

Målsetting: Minst 80%



Andelen pasienter som oppga at de var **ganske fornøyde** eller **svært fornøyde** med oppholdet var på til sammen **95%**.

Målsetting: Minst 80%

