

Valnesfjord Helseportssenter – Rehabilitering for Voksne

Lungesykdommer, Grønn gruppe (gruppebasert tilbud)

Voksne pasienter (over 18 år) med lungesykdommer mottar gruppebasert tilbud på grønn gruppe.

Rehabiliteringen tilbys av et tverrfaglig team bestående av lege, sykepleiere, idrettspedagoger, fysioterapeuter, arbeidskonsulent og/eller sosionom.

Hovedvirkemiddelet i rehabiliteringstilbud er tilpasset fysisk aktivitet, bygget på grunnprinsippet om en helhetlig tilnærming i henhold til Internasjonal klassifikasjon av funksjon, funksjonshemming og helse (ICF). Innholdet i rehabiliteringstilbudet vil likevel variere noe på individnivå, da den enkeltes egne mål og forutsetninger alltid er retningsgivende for valg av tilnærming.

Rehabiliteringsoppholdene for pasienter med lungesykdommer har som regel en varighet på 3-4 uker.

Resultatene som presenteres her er hentet fra vår utgave av det nasjonale spørreskjemaet «Undersøkelse om pasienters erfaringer fra rehabiliteringsinstitusjoner» (PasOpp), som er utviklet av Nasjonalt Kunnskapscenter for Helsetjenesten (Kunnskapscenteret) og som benyttes av rehabiliteringsinstitusjoner over hele landet. Alle pasienter som er på rehabiliteringsopphold hos oss blir oppfordret til å fylle ut spørreskjemaet ved avslutning av oppholdet.

Ønsker du å vite mer om spørreskjemaet, finner du informasjon om dette på Kunnskapscenterets hjemmeside:

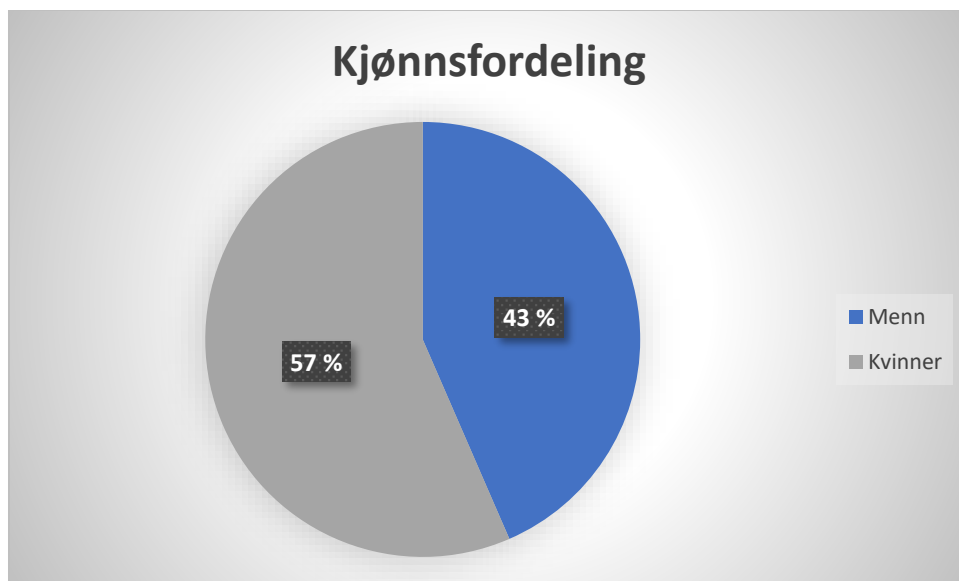
<http://www.kunnskapscenteret.no/verktoy/sporreskjemabanken/voksne-erfaringer-med-rehabiliteringsinstitusjoner>

Grønn gruppe (lungesykdommer) 2016:

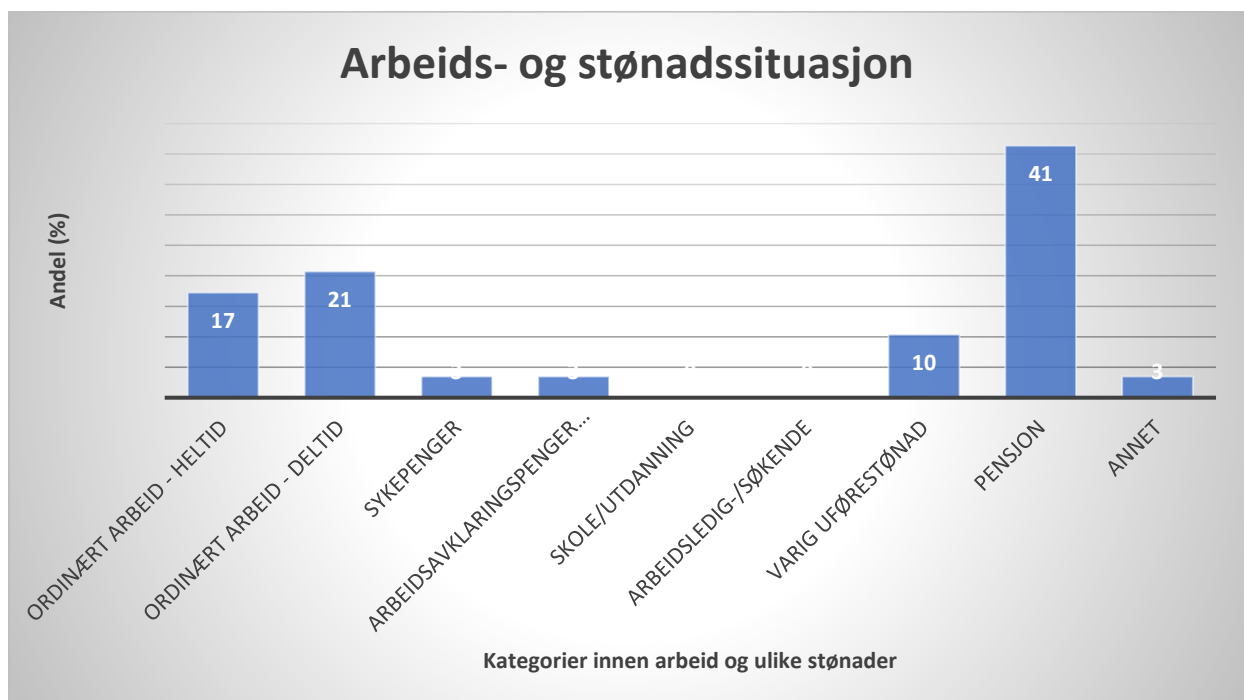
Det var i alt 32 personer med lungesykdommer som mottok tilbud om rehabilitering på Grønn gruppe i 2016.

Resultatene som her presenteres er basert på de **23 svar (72%)** vi mottok fra pasienter på denne gruppen.

Gjennomsnittsalder for de som svarte var **62 år**.

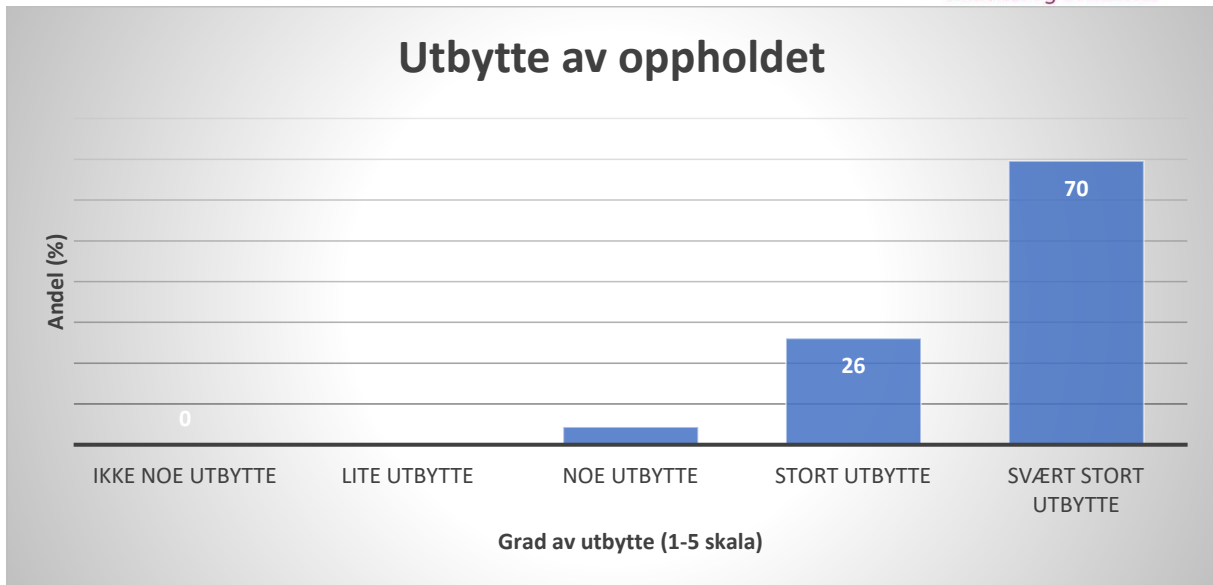


Det var en liten overvekt av kvinner (57%) som mottok rehabiliteringstilbud som følge av lungesykdommer på Grønn gruppe i 2016.



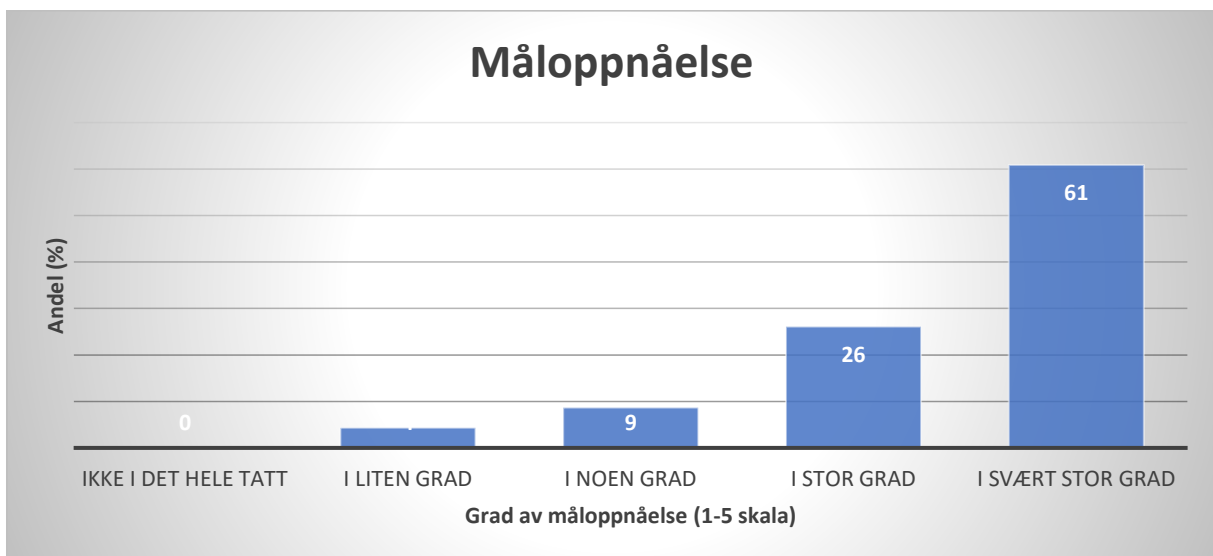
Andelen pasienter som var i **ordinært arbeid enten på heltid eller deltid** var på **38%**, mens **41% av pasientene var pensjonister**.

Merk at på dette spørsmålet kan pasientene svare på flere alternativer, ettersom det er mulig å ha et arbeidsforhold og samtidig motta statlige ytelser.



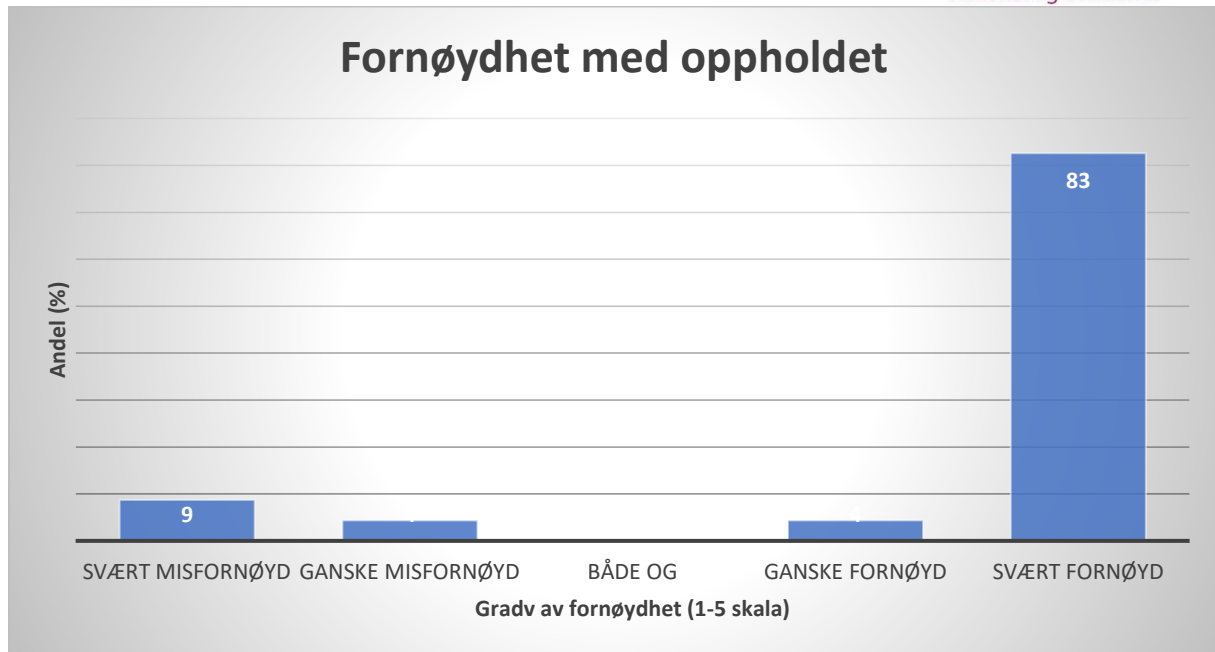
Andelen pasienter som mente de hadde et **stort eller svært stort utbytte** av oppholdet var på til sammen **96%**.

Målsetting: Minst 80%



Andelen pasienter som mente de i **stor eller svært stor grad** oppnådde sine mål for rehabiliteringen var på til sammen **87%**.

Målsetting: Minst 80%



Andelen pasienter som oppga at de var **ganske fornøyde** eller **svært fornøyde** med oppholdet var på til sammen **87%**.

Målsetting: Minst 80%

