

Valnesfjord Helseportssenter – Rehabilitering for Voksne

Sykelig overvekt, Hvit gruppe (gruppebasert tilbud)

Voksne pasienter (over 18 år) som er diagnostisert med stoffskiftesykdommer og/eller sykelig overvekt mottar gruppebasert tilbud på hvit gruppe.

Rehabiliteringen tilbys av et tverrfaglig team bestående av lege, sykepleiere, idrettspedagoger, fysioterapeuter, arbeidskonsulent og/eller sosionom.

Hovedvirkemiddelet i rehabiliteringstilbud er tilpasset fysisk aktivitet, bygget på grunnprinsippet om en helhetlig tilnærming i henhold til Internasjonal klassifikasjon av funksjon, funksjonshemming og helse (ICF). Innholdet i rehabiliteringstilbudet vil likevel variere noe på individnivå, da den enkeltes egne mål og forutsetninger alltid er retningsgivende for valg av tilnærming.

Rehabiliteringsoppholdene har som regel en varighet på 3-4 uker, men pasienter med sykelig overvekt har i tillegg tre «oppfølgings-opphold» som gir et totalforløp som strekker seg over en periode på omtrent 1,5 år. Pasientene svarer på skjemaet ved avslutning av hvert opphold de har vært inne på.

Resultatene som presenteres her er hentet fra vår utgave av det nasjonale spørreskjemaet «Undersøkelse om pasienters erfaringer fra rehabiliteringsinstitusjoner» (*PasOpp*), som er utviklet av Nasjonalt Kunnskapscenter for Helsetjenesten (Kunnskapscenteret) og som benyttes av rehabiliteringsinstitusjoner over hele landet. Alle pasienter som er på rehabiliteringsopphold hos oss blir oppfordret til å fylle ut spørreskjemaet ved avslutning av oppholdet.

Ønsker du å vite mer om spørreskjemaet, finner du informasjon om dette på Kunnskapscenterets hjemmeside:

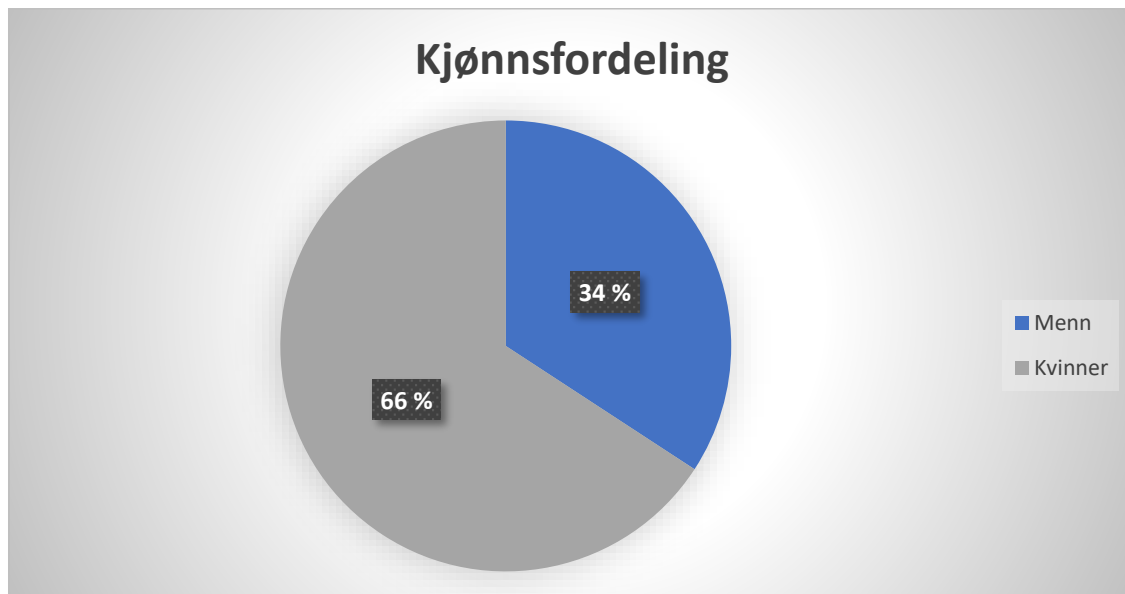
<http://www.kunnskapscenteret.no/verktøy/sporreskjemabanken/voksne-erfaringer-med-rehabiliteringsinstitusjoner>

Hvit gruppe 2016:

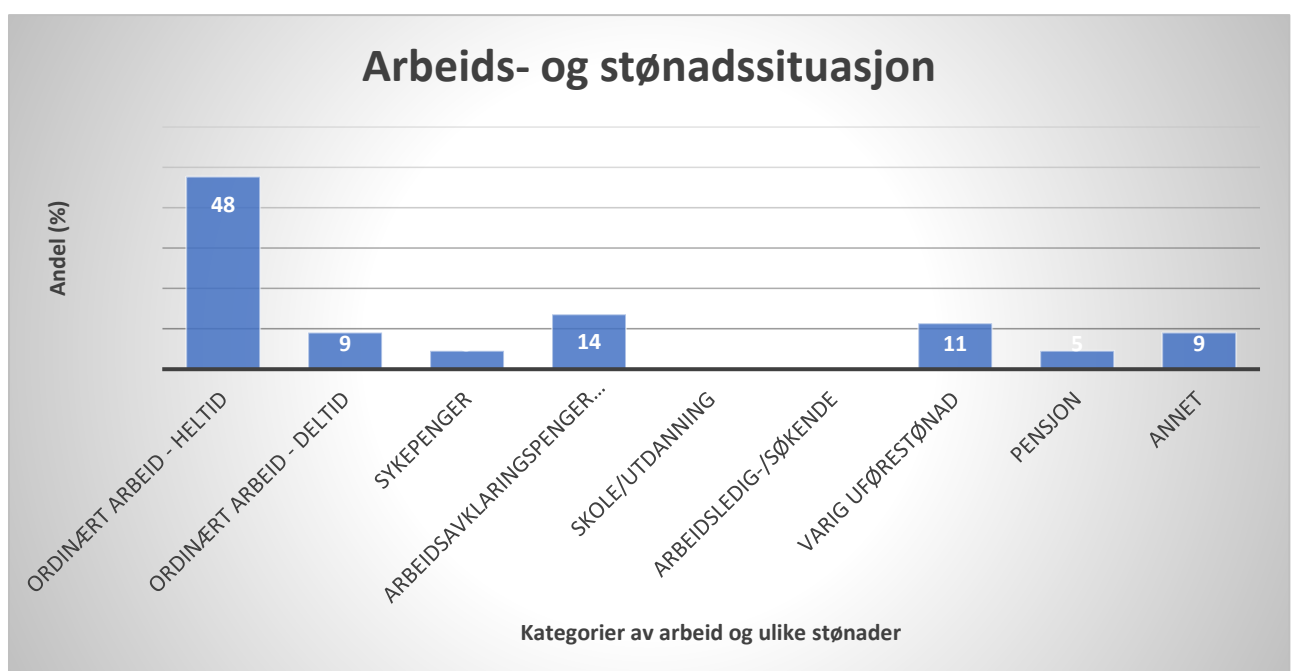
Det var i alt 35 nye pasienter med overvekt som mottok tilbud om rehabilitering på Hvit gruppe i 2016.

Resultatene som her presenteres er basert på de **38 svar** vi mottok fra pasienter på denne gruppen.

Gjennomsnittsalder for de som har svart er **49 år**.

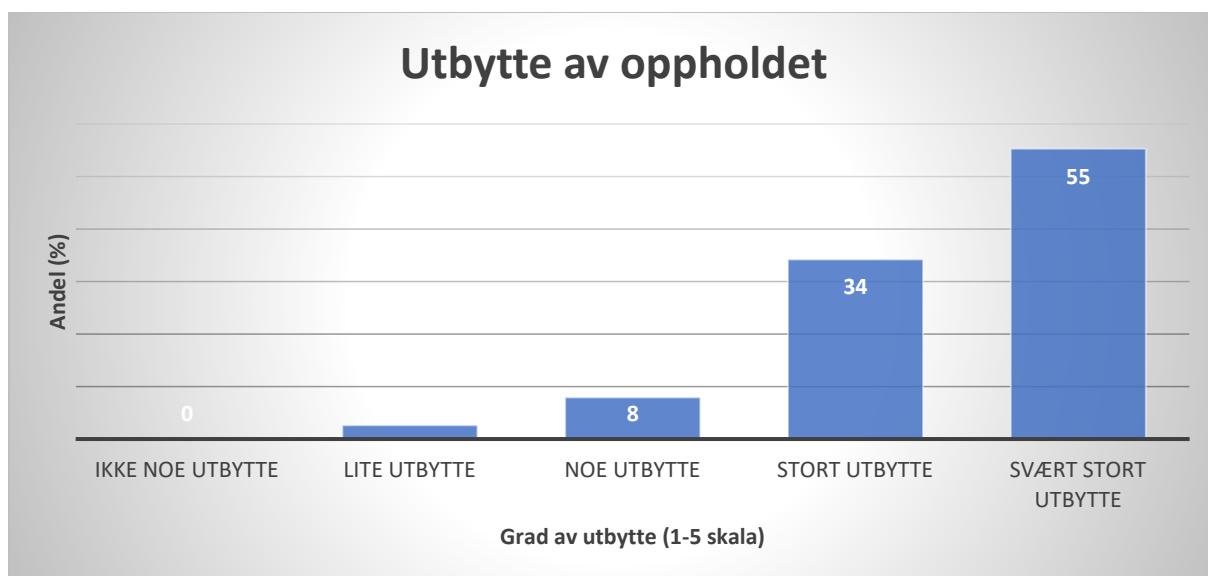


Det var en overvekt av kvinner (66%) som mottok rehabiliteringstilbud som følge av overvekt på Hvit gruppe i 2016.



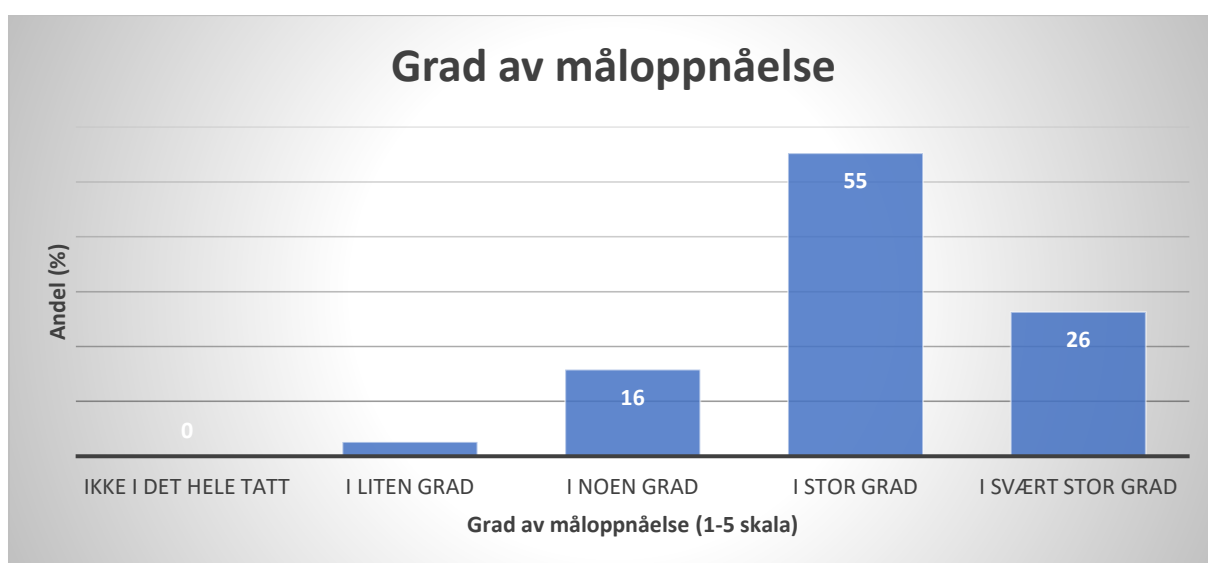
Andelen pasienter som var i **ordinært arbeid enten på heltid eller deltid** var på **57%**. Det var **14%** av pasientene som **mottok arbeidsavklaringspenger**, mens **11%** oppga at de **hadde en varig uførestønad**.

Merk at på dette spørsmålet kan pasientene svare på flere alternativer, ettersom det er mulig å ha et arbeidsforhold og samtidig motta statlige ytelser.



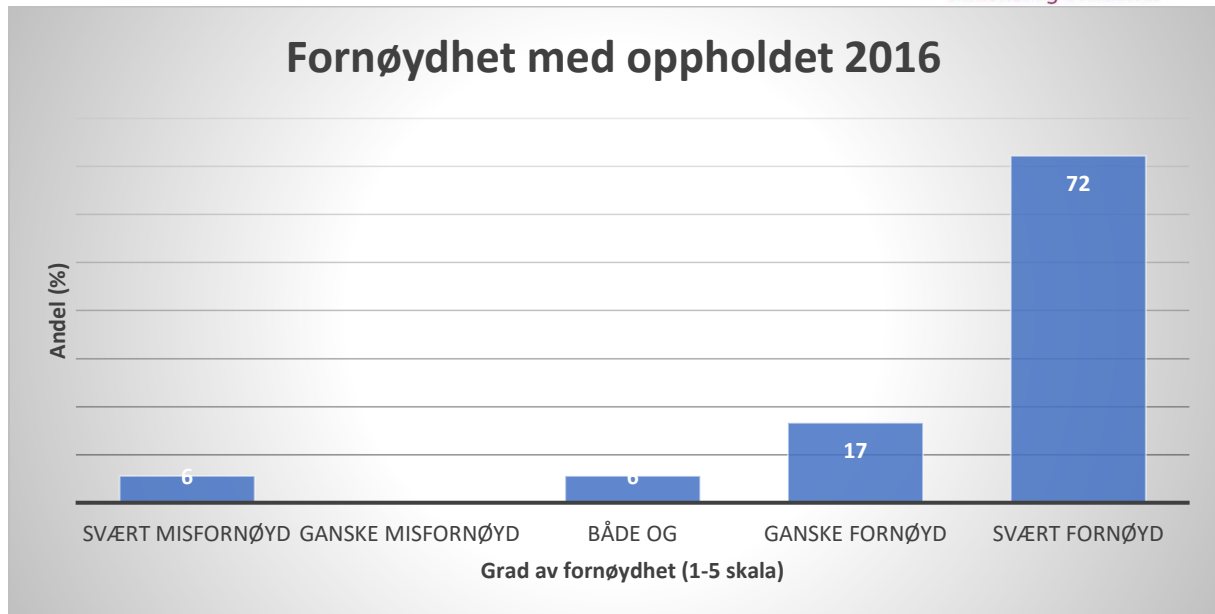
Andelen pasienter som mener de hadde et **stort eller svært stort utbytte** av oppholdet er på til sammen **89%**.

Målsetting: Minst 80%



Andelen pasienter som mener de i **stor eller svært stor grad** oppnådde sine mål for rehabiliteringen er på til sammen **81%**.

Målsetting: Minst 80%



Andelen pasienter som var enten **ganske fornøyd** eller **svært fornøyd** er på til sammen **89 %**.

Målsetting: Minst 80%