

Valnesfjord Helseportssenter – Arbeidsrettet Rehabilitering (ARR)

ARR, Rød gruppe (gruppebasert tilbud)

Pasienter som kommer på Arbeidsrettet rehabilitering

Rehabiliteringen tilbys av et tverrfaglig team bestående av lege, sykepleiere, idrettspedagoger, fysioterapeuter, arbeidskonsulent og/eller sosionom.

Arbeidsrettet Rehabilitering skal bidra til at personer med helseplager kan beholde eller komme tilbake til arbeid. For de gruppebaserte rehabiliteringstilbudene med arbeid som hovedmål eller delmål er kartlegging, tilpasset fysisk aktivitet, endringsarbeid og veiledning, samhandling og oppfølging for gode løsninger for arbeidet sentrale virkemidler.

Oppholdene på Arbeidsrettet Rehabilitering har som regel en varighet på 3 uker.

Resultatene som presenteres her er hentet fra vår utgave av det nasjonale spørreskjemaet «Undersøkelse om pasienters erfaringer fra rehabiliteringsinstitusjoner» (PasOpp), som er utviklet av Nasjonalt Kunnskapssenter for Helsetjenesten (Kunnskapssenteret) og som benyttes av rehabiliteringsinstitusjoner over hele landet. Alle pasienter som er på rehabiliteringsopphold hos oss blir oppfordret til å fylle ut spørreskjemaet ved avslutning av oppholdet.

Ønsker du å vite mer om spørreskjemaet, finner du informasjon om dette på Kunnskapssenterets hjemmeside:

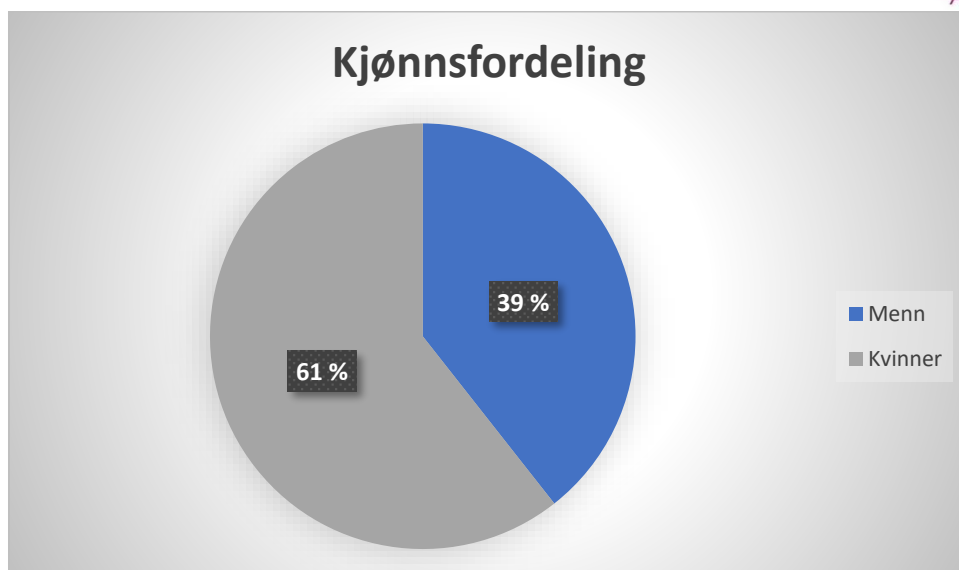
<http://www.kunnskapssenteret.no/verktoy/sporreskjemabanken/voksne-erfaringer-med-rehabiliteringsinstitusjoner>

Arbeidsrettet rehabilitering (Rød Gruppe) 2016:

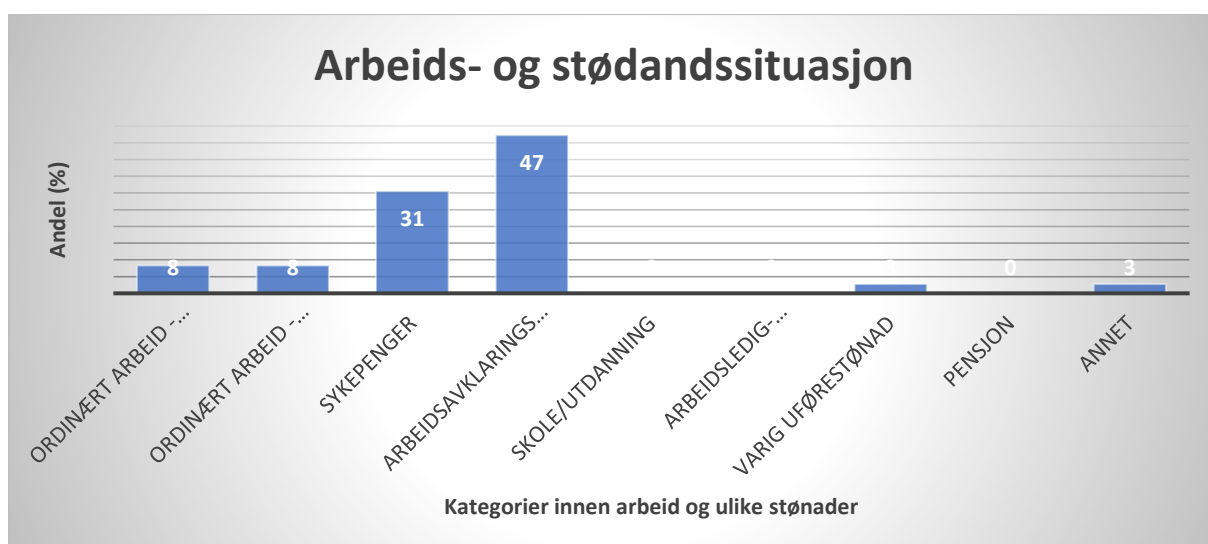
Det var i alt 75 personer med hjertesykdommer som mottok tilbud om Arbeidsrettet Rehabilitering på Rød gruppe i 2016.

Resultatene som her presenteres er basert på de **33 svar (44%)** vi mottok fra pasienter på denne gruppen.

Gjennomsnittsalder for de som svarte var **44 år**.

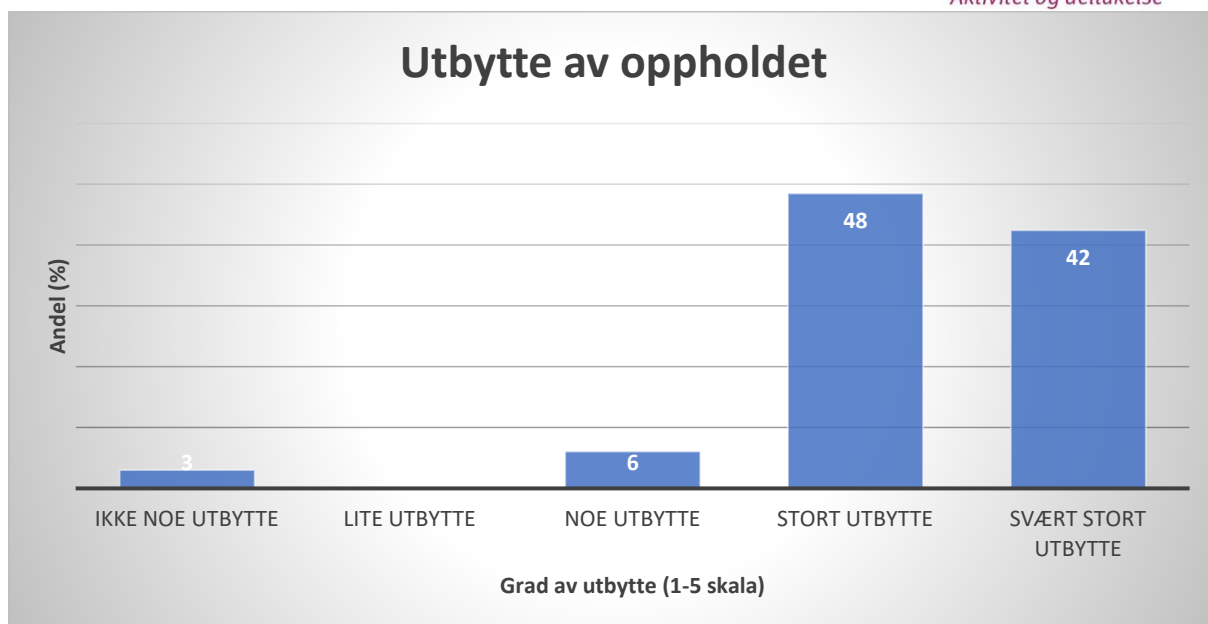


Det var en overvekt av kvinner (61%) som gjennomførte Arbeidsrettet Rehabilitering på VHSS i 2016.



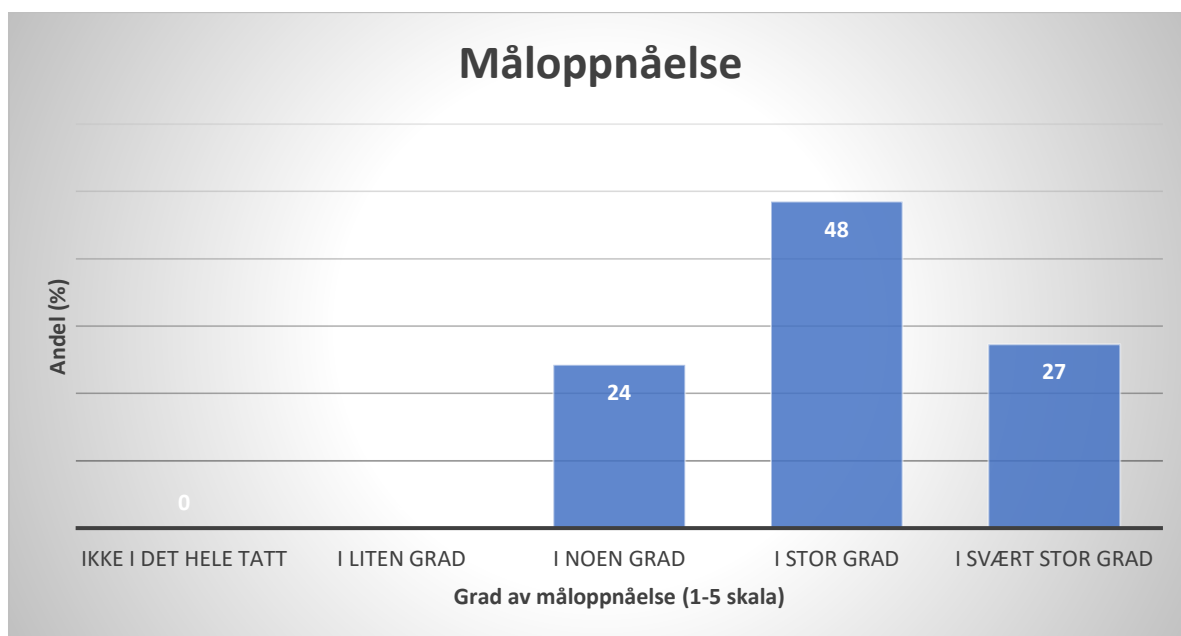
Andelen pasienter som var i **ordinært arbeid enten på heltid eller deltid** var på til sammen **16%**, mens **31% av pasientene mottok sykepenger** og **47% mottok arbeidsavklaringspenger**.

Merk at på dette spørsmålet kan pasientene svare på flere alternativer, ettersom det er mulig å ha et arbeidsforhold og samtidig motta statlige ytelser.



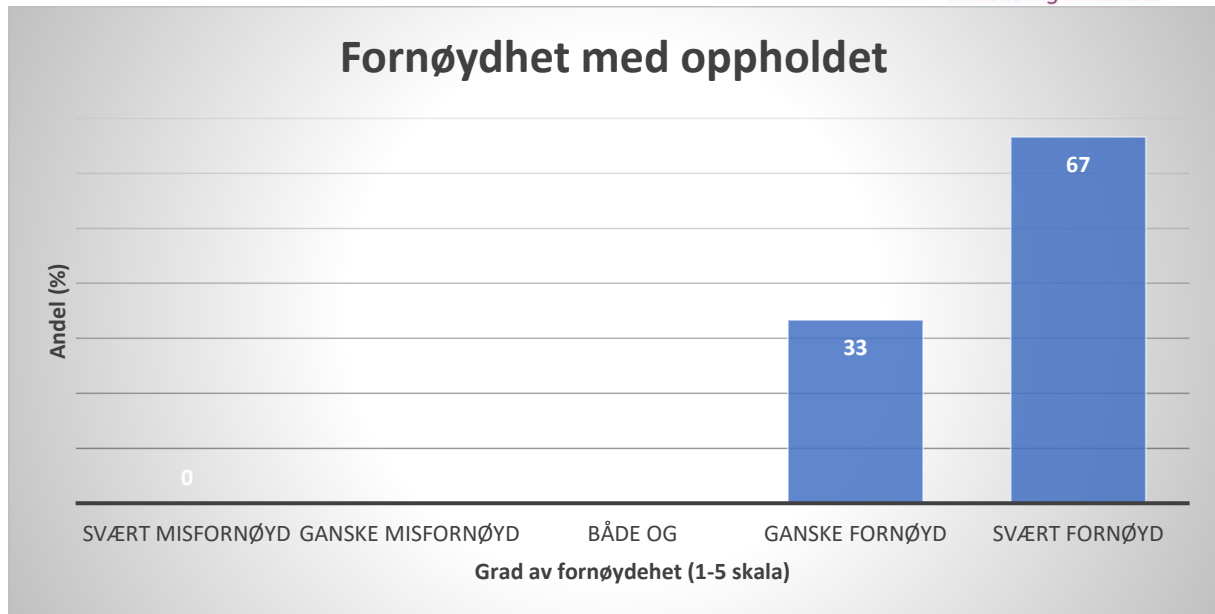
Andelen pasienter som mente de hadde et **stort eller svært stort utbytte** av oppholdet var på til sammen **90%**.

Målsetting: Minst 80%



Andelen pasienter som mente de i **stor eller svært stor grad** oppnådde sine mål for rehabiliteringen var på til sammen **75%**.

Målsetting: Minst 80%



Alle pasientene (**100%**) oppga at de var **ganske fornøyde** eller **svært fornøyde** med rehabiliteringsoppholdet.

Målsetting: Minst 80%

