

Kroppsanalyse

Dersom du er på opphold for sykelig overvekt eller overvektsopererte, vil det under oppholdet ved Valnesfjord Helsesportssenter bli mulighet til å foreta en kroppsanalysemåling. Måleapparatet heter Tanita MC-780 MA, som måler kroppssammensetningen din. Tanita MC-780 MA ansees å være 95 % nøyaktig. Kort fortalt foretas analysen ved bruk av BIA (Bioelectrical Impedance Analysis), som sender et trygt og lavt nivå av elektriske signaler mellom fot og hånd igjennom kroppen. Du får blant annet vite:

- Muskelmasse i kg
- Fettmasse i kilo og prosent
- Hvileforbrenning i kcal
- Total vannmengde i kroppen
- Fordeling av muskelmasse (kroppsbalanse)
- Bukfett (visceralt/fett rundt indre organer)

Du vil få nærmere informasjon om kroppsanalysemålingen når du kommer til Valnesfjord Helsesportssenter.