



**Du er velkommen til opphold på  
Valnesfjord Helseportssenter**





**Velkommen!**

**Vi gir tilbud til barn og ungdom med ulike funksjonsnedsettelse i alderen 7-20 år.**

**Hos oss vil du få oppleve mange ulike aktiviteter. Vi vil tilrettelegge aktivitetene for deg, slik at det blir både trygt og spennende. Kanskje lærer du noe nytt? Kanskje vil du fortsette med noen av aktivitetene når du kommer hjem?**

**Ledsager må være med under oppholdet.**

**Ta gjerne kontakt med oss på telefon 75 60 21 00 dersom du har behov for flere opplysninger.**

**Lykke til!**

**Elke-Maria Bunk  
Direktør**

## **VARIGHET**

Vanlig lengde på opphold er 2 - 2,5 uker.  
Temauker varer fra 1 - 2 uker.



## **HVA SKJER?**

Du vil komme på gruppe sammen med flere andre barn og unge.

Vi har aktiviteter ute, i svømmehall, i gymsal og barnesal.



### **HVEM MØTER DU?**

På dagtid vil du møte idrettspedagoger, fysioterapeut, ergoterapeut, sosionom, ernæringsfysiolog, psykolog, sykepleiere, lærere og leger.

På noen ettermiddager, kvelder og helger foregår det aktivitet sammen med personalet på fritidsavdelingen.



### **SKOLE**

Du får 1 time skole per dag - denne timen skal i hovedsak ivareta kjernefagene. Ta med arbeidsplan og bøker i engelsk, norsk og matematikk.

Spesialpedagogene (lærerne) på skoleavdelingen hos oss er en del av det tverrfaglige teamet på senteret.



### **KLÆR**

Husk å ta med gode klær etter vær!



### **OPPFØLGING / SAMARBEID MED HJEMKOMMUNEN**

Din lærer, fysioterapeut, helsesøster eller andre som har betydning for deg i hjemkommunen, inviteres til et besøk mens du er på opphold hos oss. Vi planlegger besøksdag en av de siste dagene av oppholdet ditt.

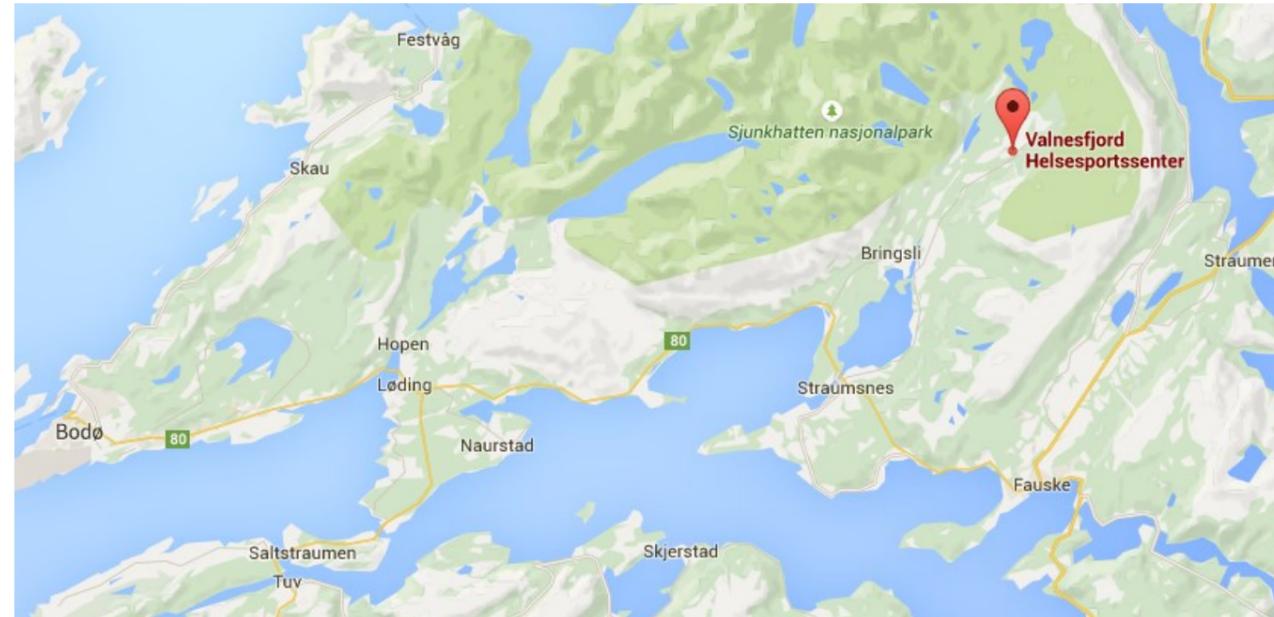




***Et helhetlig helsebegrep  
- et helhetlig menneskesyn!***

Valnesfjord Helseportssenter ligger i naturskjønne omgivelser i Fauske kommune i Nordland Fylke. Nærmeste byer er Fauske og Bodø. Fra tettstedet, Strømsnes, er det ca. 14km til senteret.

Vi er opptatt av å formidle friluftsliv som et lavterskeltilbud med stort mangfold, og som rehabiliteringsinstitusjon er vi spesielt opptatt av å skape gode naturopplevelser for mennesker med funksjonsnedsettelse.



Sist revidert: 26.11.2018, LMB

Valnesfjord Helseportssenter, Østerkløftveien 249, 8215 Valnesfjord  
Telefon: 75 60 21 00 Telefax: 75 60 25 56

E-post: [post@vhss.no](mailto:post@vhss.no)

Hjemmeside: [www.vhss.no](http://www.vhss.no)

