



# Aktivitetshjelpemiddelopphold sommer - for voksne og unge voksne

## Opphold i 2018

- 17.— 22. juni
- 27. juni — 4. juli

## Målgruppe:

Unge voksne og voksne med ulike funksjonsnedsettelse.

## Målsetting:

Økt aktivitet på sommeren blant mennesker med ulike funksjonsnedsettelse gjennom utprøving og tilpasning av aktivitetshjelpemiddel. Hovedfokus blir ulike typer **sykler**.

## Type aktivitetshjelpemidler:

- Tandemsykler/ parallelsykler
- Trehjulssykler
- Sitte-håndsykkel
- Sykkelfront
- Ligge-håndsykkel
- Rullestolfront til pigging
- Vogner

Ta gjerne kontakt:  
Telefon: 75602100  
E-post: [post@vhss.no](mailto:post@vhss.no)



Valnesfjord Helsesportssenter (VHSS) tilbyr habilitering og rehabilitering på spesialistnivå. Søknad fremmes gjennom helsepersonell.

Søknadsskjema kan lastes ned fra våre nettsider [www.vhss.no](http://www.vhss.no)

**Søknadsfrist: innen 1.mai**

## Kostnader:

Oppholdet er kostnadsfritt.

## Ledsager:

Hvis du trenger hjelp når du skal bruke aktivitetshjelpemiddelet, bør du ha med deg ledsager under hele eller deler av oppholdet. Dette for å sikre muligheter for lokal oppfølging.

Ledsager kan få dekket reise og opphold, men ikke tapt arbeidsfortjeneste.



For mer informasjon:

[www.vhss.no](http://www.vhss.no)

[www.facebook.com/valnesfjordhelsesportssenter](https://www.facebook.com/valnesfjordhelsesportssenter)

 **VALNESFJORD**  
HELSESPORTSSENTER  
- Aktivitet og deltakelse

