



RULLESTOLKURS

16.09. til 28.09. 2021

Kan kombineres med opphold for ryggmargsskade 6. -28. september 2021

Målgruppe:

Rullestolbrukere over 18 år, som bruker manuell rullestol og vil beherske denne bedre i hverdagen og under aktivitet.

Mål:

Øke **deltakernes ferdigheter i håndtering av rullestolen**, slik at hverdagen kan bli enklere å mestre.

Organisering:

Det meste vil foregå i grupper med individuell tilrettelegging. Vi benytter oss av fasilitetene på VHSS og uteområdet

Søknad:

Søknad sendes til din regionale vurderingsenhet for rehabilitering. Send gjerne en kopi av henvisningen til Valnesfjord Helseportssenter slik at vi vet at du har søkt. Søknadsskjema kan lastes ned fra våre nettsider www.vhss.no

Ledsager:

Ledsager kan etter folketrygdloven § 9—13 søke om opplæringspenger under oppholdet.



Aktuelle emner og innhold i kurset:

- Valg av rullestol
- Rullestolens oppbygging og tilpasningsmuligheter
- Sittestilling
- Vedlikehold og stell av rullestolen
- Grunnleggende kjøreteknikk
- Forflytning
- Utprøving av aktiviteter ute og inne
- Utprøving av aktuelle aktivitetshjelpemidler

Kursholdere:

- Tverrfaglig team fra VHSS
- Brukerrepresentant/ekstern instruktør
- Representanter fra ulike hjelpemiddelfirma
- Evt. andre eksterne



NAV hjelpemiddelsentral Nordland har vært med på å utforme innhold i kurset.

For mer informasjon - se våre nettsider: www.vhss.no

Ta gjerne kontakt:
Telefon: 75602100

For mer informasjon:

www.vhss.no

www.facebook.com/valnesfjordhelsesportssenter

 **VALNESFJORD**
HELSESPORTSSENTER
- Aktivitet og deltakelse

