



Tilbud Arbeidsrettet Rehabilitering

Målgruppe:

Personer med sammensatte plager som er sykemeldt, mottar AAP og / eller står i fare for å falle ut av arbeidslivet .

Diagnosesuavhengig gruppe.

Det forventes at den henviste personen er tilstrekkelig medisinsk utredet.

Mål:

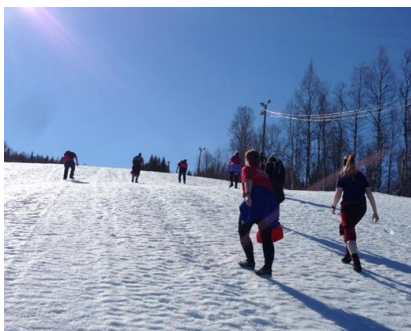
- Fremme arbeidsdeltakelse på tross av helseplager og sykdom.
- Øke arbeidsevne, livskvalitet og deltagelse gjennom styrking av funksjon og mestring.

Organisering:

Gruppebasert aktivitet.
Individuell tilpasning etter behov.

Varighet : 3-4 uker.

Aktivitetene ledes av tverrfaglig team som består av :
Lege, psykiatrisk sykepleier, fysioterapeut, arbeidskonsulent og idrettspedagog.



Innhold i oppholdet:

Tilpasset fysisk aktivitet på ulike arenaer innendørs og utendørs.

Det er lagt vekt på utholdenhet, styrke, bevegelse, balanse, kroppsbevissthet og avspenning.



Samtaler og refleksjonsarbeid i gruppe og individuelt, samt undervisning med fokus på arbeid og helse.

Ved behov opprettes kontakt med aktuelle aktører (NAV; arbeidsgiver og lokalt hjelpeapparat).



Søknad:

Søknadsskjema kan lastes ned fra våre nettsider www.vhss.no og sendes til den regionale vurderingsenheten for rehabilitering i ditt distrikt.



Ta gjerne kontakt:
Telefon: 75602100
E-post: post@vhss.no

For mer informasjon:

www.vhss.no

www.facebook.com/valnesfjordhelsesportssenter

 **VALNESFJORD**
HELSESPORTSSENTER
- Aktivitet og deltagelse

