

## Opplæringspenger og kostnader

Utgifter til reise og opphold dekkes av Folketrygden.

Reisen til og fra VHSS må du/dere imidlertid organisere selv, kontakt ditt lokale pasientreisekontor på tlf 05515, mandag – fredag kl. 08:00 – 16:00.

Du kan lese mer om pasienttransport på [www.pasientreiser.no](http://www.pasientreiser.no)

NAV har opprettet en landsomfattende telefontjeneste for å svar på spørsmål om pleie- og opplæringspenger (både for barn/unge og voksne).

Du kan ringe tlf. 55 55 33 33



# Informasjon til deg som skal være ledsager for voksne



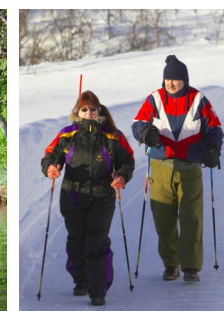
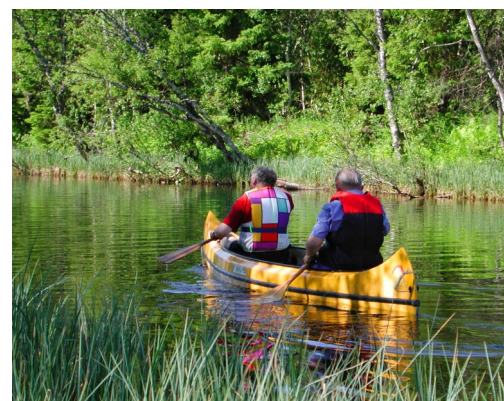
Tverrfaglig medisinsk rehabiliteringsprogram (voksne)  
Tverrfaglig medisinsk habiliteringsprogram (barn)  
Arbeidsrettet rehabiliteringsprogram

Valnesfjord Helseportssenter  
Østerkløftveien 249  
8215 Valnesfjord

Tlf: 75 60 21 00  
Faks: 75 60 25 56  
E-post: [post@vhss.no](mailto:post@vhss.no)

[www.vhss.no](http://www.vhss.no)

Sist revidert 26.11.2018; LMB



- Aktivitet og deltakelse



Velkommen!

Vi ønsker deg velkommen som ledsager til Valnesfjord Helseportssenter (VHSS). Vårt hovedvirkemiddel er tilpasset fysisk aktivitet i trygge omgivelser og du er en viktig medspiller i denne sammenhengen.

For at du skal kunne forberede deg best mulig på oppholdet, ber vi deg lese nøye gjennom denne brosjyren. Har du behov for utfyllende opplysninger, kan du ta kontakt med oss på telefon 75 60 21 00. Spør etter inntaksansvarlig.

For å få et godt utbytte av rehabiliteringsoppholdet, er det viktig at den enkelte, du som ledsager og vi som arbeider ved VHSS, samarbeider godt. Forberedelsene før oppholdet, selve oppholdet og tiden etter oppholdet er viktig for et varig og godt resultat.

Lykke til!

### Hva er en ledsager, hvem kan det være og hvilke oppgaver har han eller hun?

Alle personer som fysisk eller kognitivt ikke er i stand til å ivareta oppfølging av oppholdet på egen hånd, bør ha med ledsager under oppholdet. Ledsageren bør være en som står pasienten nær og som kan bistå ham eller henne under oppholdet og i oppfølgingen etter endt opphold. For barn og unge er det vanligvis foreldre/foresatte som er ledsager. For voksne kan det være støttekontakten, personlig assistent, pårørende, kamerat eller helsepersonell fra hjemkommunen.

Det er mulig å bytte ledsager i løpet av oppholdet. Ved evt. ledsagerskifte er det viktig å utveksle nødvendig informasjon – samt at alle ledsagere har gjort seg kjent med den informasjon som er sendt ut til bruker. I spesielle tilfeller hvor hjelpebehovet er stort, kan det være aktuelt at pasienten har med to ledsagere. Dette må det søkes spesielt om.

### Innleggelse

Møt til innleggelse den dagen og til det tidspunktet som er angitt i vedlagte brev.

Henvend dere i servicetorget. Innkvarteringen foregår i all hovedsak på enkeltrom.

Pasienter under 18 år ligger på rom med ledsager.

### Dagsrytme

Trenings-/behandlingsaktivitetene foregår i tiden fra kl. 09:00 – kl. 15:00. Tidene for måltidene finner du i informasjonspermen på rommet og på oppslag ved matsalen.

Det skal være kveldsro fra kl. 23:00.

Orden og renhold av pasientrommene gjøres vanligvis av de som bor på rommet. Ved funksjonssvikt som medfører at man ikke kan stelle rommet selv, vil vedkommende få nødvendig bistand fra renholdspersonell hos oss.

### Ledsagers funksjon under oppholdet:

- *Hjelp brukere i ADL (dagliglivets aktiviteter), for eksempel påklledning, personlig hygiene og lignende.*
- *Se til at bruker møter opp på riktig sted til riktig tid og med passende antrekk og utstyr, og møte bruker etter aktivitetstidens slutt.*
- *Ivareta bruker i pausen mellom aktivitetene.*
- *Hjelp bruker i garderobesituasjonen ved behov.*
- *Delta i en del aktiviteter. Minner om at også ledsager tar med klær/utstyr for å kunne delta innendørs i gymsal og basseng samt utendørs på sommer- og vinterstid. Dette er svært viktig for å sikre god oppfølging i lokalmiljøet.*
- *Etter samråd med bruker og personale, delta i møter vedr. organisering av oppholdet, samt oppfølging.*
- *Bistå med deltakelse i aktiviteter på kveldstid og i helger.*
- *Delta i undervisning*
- *Ved en eventuell evakuering, har ledsager ansvaret for at bruker blir ivaretatt og møter ved angitt sted.*

### Utstyr som ledsager må ha med:

Treningstøy, badetøy og joggesko (med såle som ikke sverter av på gulv). Klær og sko for uteaktiviteter og turbruk tilpasset årstiden.