

# Inntaksplan Vår 2020 – Voksne og unge voksne

Måned	Dato inn	Dato ut	Type opphold	Varighet	Merknad
Januar	02.01	28.01	Hjerte	4 uker	
	02.01	28.01	Nevrologi blandet	4 uker	
	13.01	06.02	Overvekt	4 uker	1. opphold
	27.01	31.01	Mestringsopphold ARR	1 uke	
	29.01	25.02	Lunge	4 uker	
	29.01	18.02	Revmatologi	3 uker	
Febr.	05.02	25.02	Muskel-skjelett	3 uker	
	12.02	10.03	Arbeidsrettet rehabilitering	4 uker	
	16.02	21.02	Aktivitetshjelpemiddelopphold Alpint	1 uke	
	19.02	10.03	MS	3 uker	
	26.02	17.03	Hjerte	3 uker	
	26.02	17.03	Muskel/skjelett	3 uker	
	26.02	24.03	Overvektsoopererte	4 uker	1. opphold
	02.03	06.03	Mestringsopphold ARR	1 uke	
Mars	11.03	03.04	Revmatologi	3 ½ uke	
	11.03	03.04	Arbeidsrettet rehabilitering	3 ½ uke	
	18.03	02.04	Mestringsopphold med fokus på friluftsliv	2 ½ uke	Tidligere kalt friluftsoophold
	18.03	03.04	Muskel/Skjelett	2 ½ uke	
	25.03	02.04	Overvekt	1 uke	4. opphold
	02.04	06.04	Mestringsopphold ARR	1 uke	
April	14.04	05.05	Hjerte	3 uker	
	14.04	12.05	Nevrologi blandet	4 uker	
	14.04	05.05	Muskel/skjelett	3 uker	
	20.04	19.05	Arbeidsrettet rehabilitering	4 uker	
Mai	04.05	12.05	Overvektsoopererte	1 uke	
	06.05	29.05	Lunge/revma	3 ½ uke	
	06.05	26.05	Muskel/skjelett	3 uker	
	13.05	05.06	Parkinson/MS	3 ½ uke	
	14.05	26.05	Overvekt	2 uker	3. opphold
	20.05	09.06	Muskel/skjelett	3 uker	
	27.05	11.06	Overvekt	2 uker	2. opphold
	27.05	23.06	Arbeidsrettet rehabilitering	4 uker	
Juni	02.06	19.06	Hjerte	3 uker	
	08.06	12.06	Aktivitetshjelpemiddelopphold Sykkel	1 uke	
	10.06	10.07	Muskel/skjelett	4 ½ uker	
	15.06.	19.06	Mestringsopphold ARR	1 uke	
	15.06	10.07	Unge voksne	4 uker	
	22.06	10.07	Kreft	3 uker	
	24.06	10.07	Muskel/skjelett	2 ½ uke	
	29.06	10.07	Overvektsoopererte	2 uker	2. opphold

Endringer kan forekomme, ta kontakt ved spørsmål.

For mer informasjon se [www.vhss.no](http://www.vhss.no)

E-post: [post@vhss.no](mailto:post@vhss.no)