

Oppsummering av innsamlet data i CheckWare

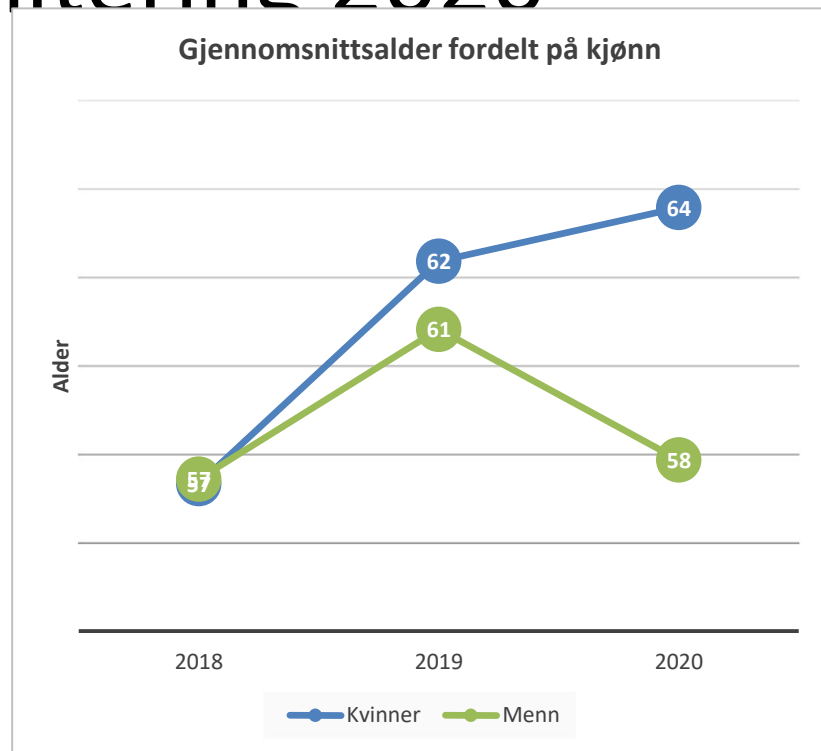
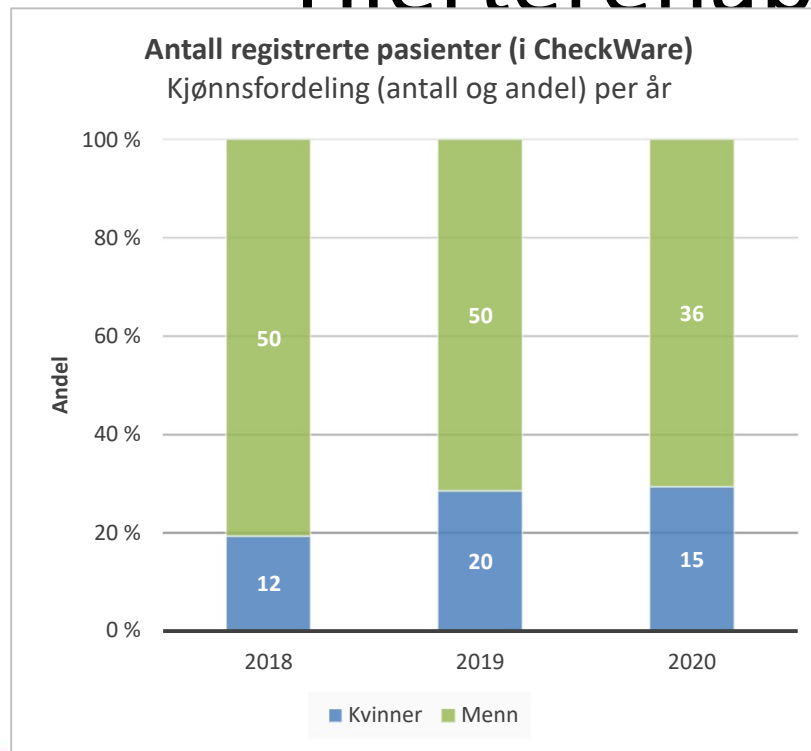
Resultater for 2020 -
Hjerterehabilitering voksne

Oversikt datainnsamling hjerterehabilitering - voksne

- Kartlegginger
 - EQ-5D-5L
 - Patient Specific Functional Scale (PSFS)
 - International Physical Activity Questionnaire – Short Form (IPAQ-SF)
 - Matvarefrekvensskjema (kun brukt klinisk)
 - Fysiske tester (oppstart og avreise)
- Måletidspunkter
 - Oppstart, avreise, 2- og 6 mnd. etter opphold
(pasienter med manglende data på et eller flere målepunkt er utelatt fra analysen)
- **Data fra jan. 2018** (EQ-5D-5L fra jan. 2019)

Oversikt respondenter

Hjerterehabilitering 2020



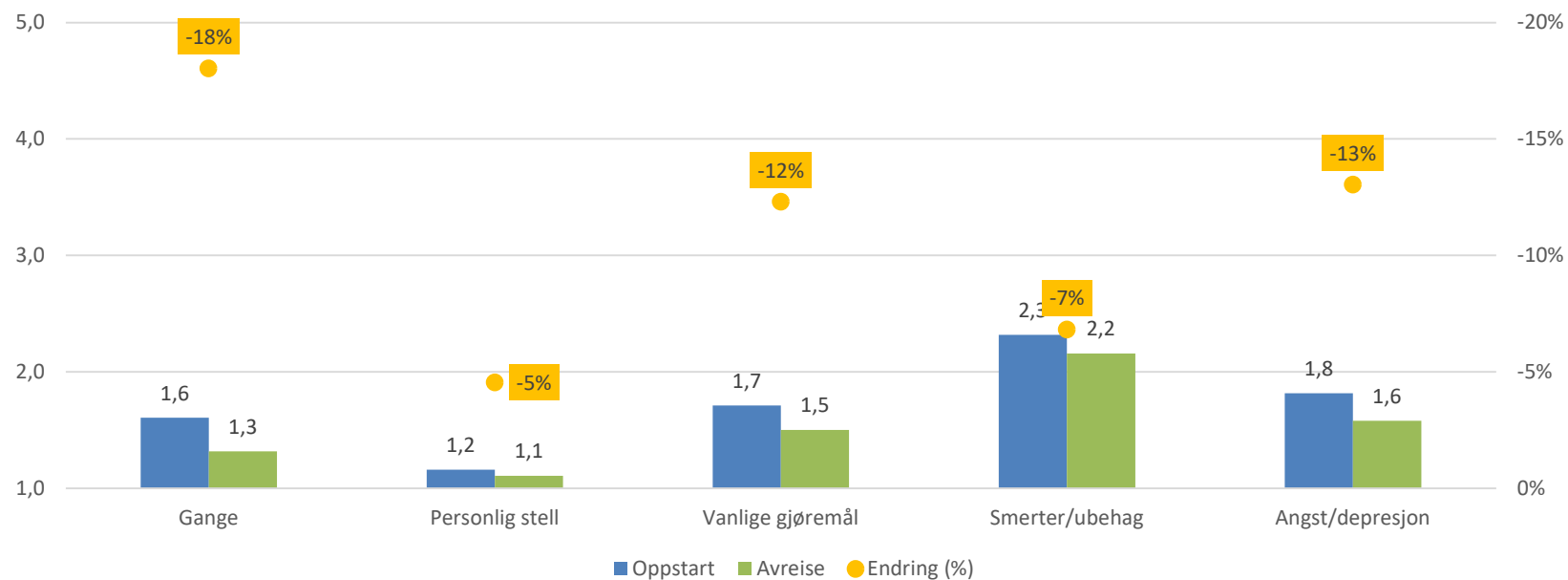
Det var i alt 56 som gjennomførte opphold innen ytelsen Hjerterehabilitering – voksne i 2020. Størrelsen på utvalget (N = 43) i datagrunnlaget utgjør 77%. Menn utgjør den største andelen av pasienter alle de siste tre årene.

Gjennomsnittsscore EQ-5D-5L områder (spørsmål)

Endring fra oppstart til avreise (N = 38)

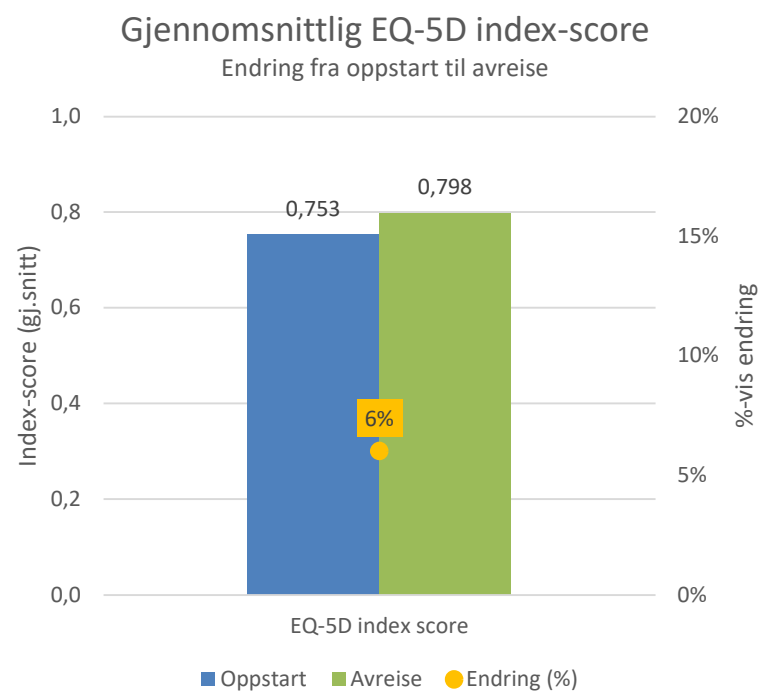
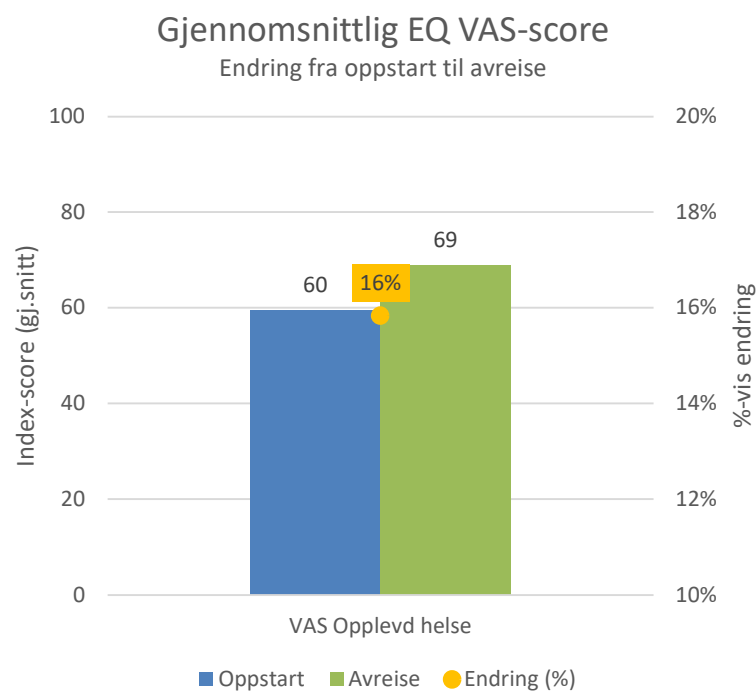
Gjennomsnittsscore EQ-5D-5L områder (spørsmål)

Endring fra oppstart til avreise



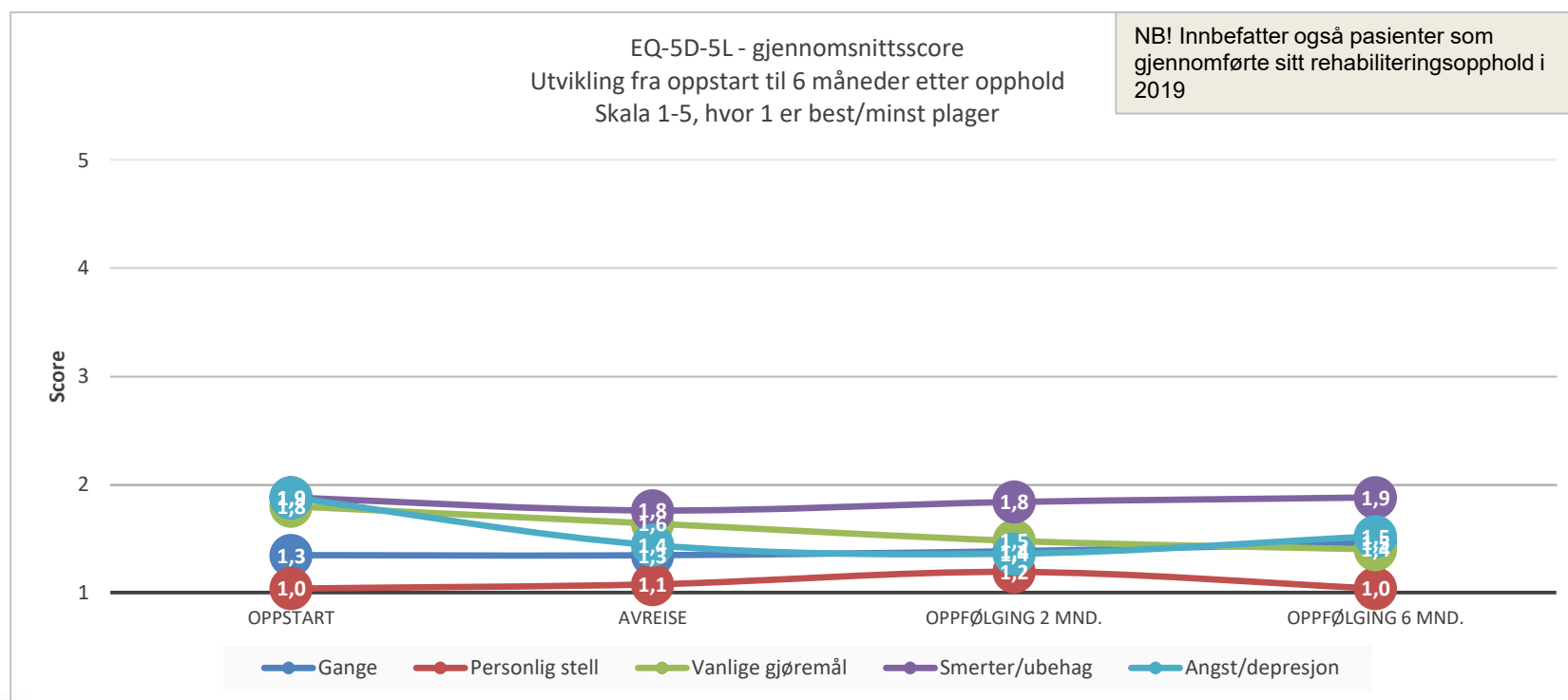
EQ-5D-5L VAS- og index-score

Endring fra oppstart til avreise (N = 38)



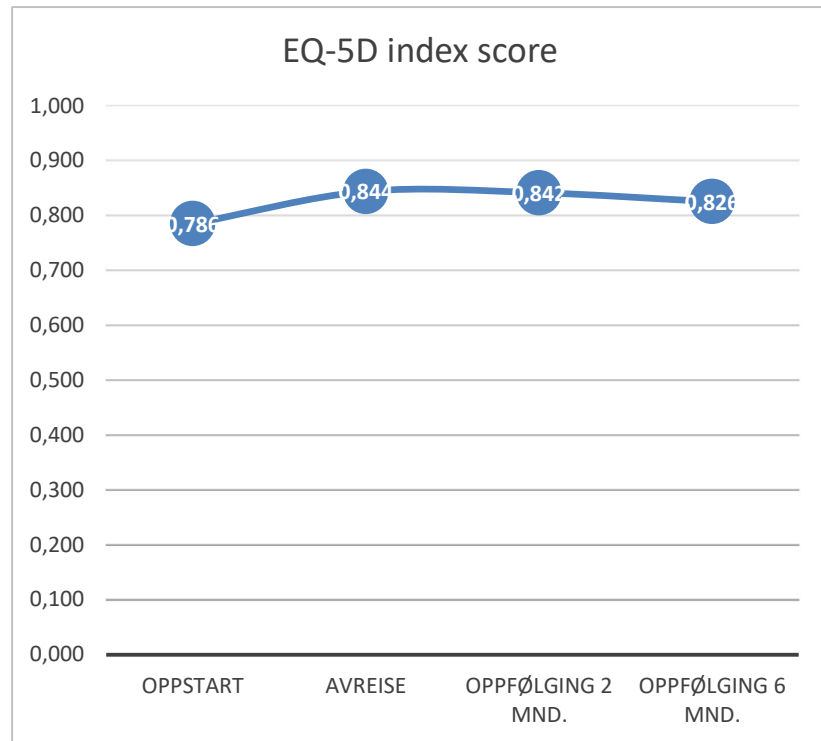
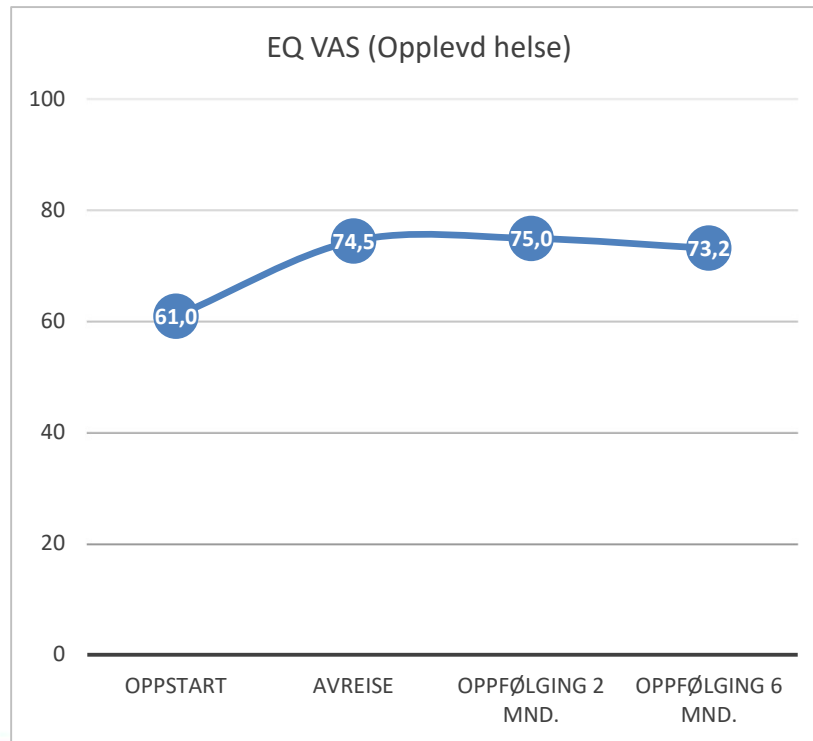
EQ-5D-5L gjennomsnittsscore

Utvikling fra oppstart til 6 mnd. etter opphold (N = 25)



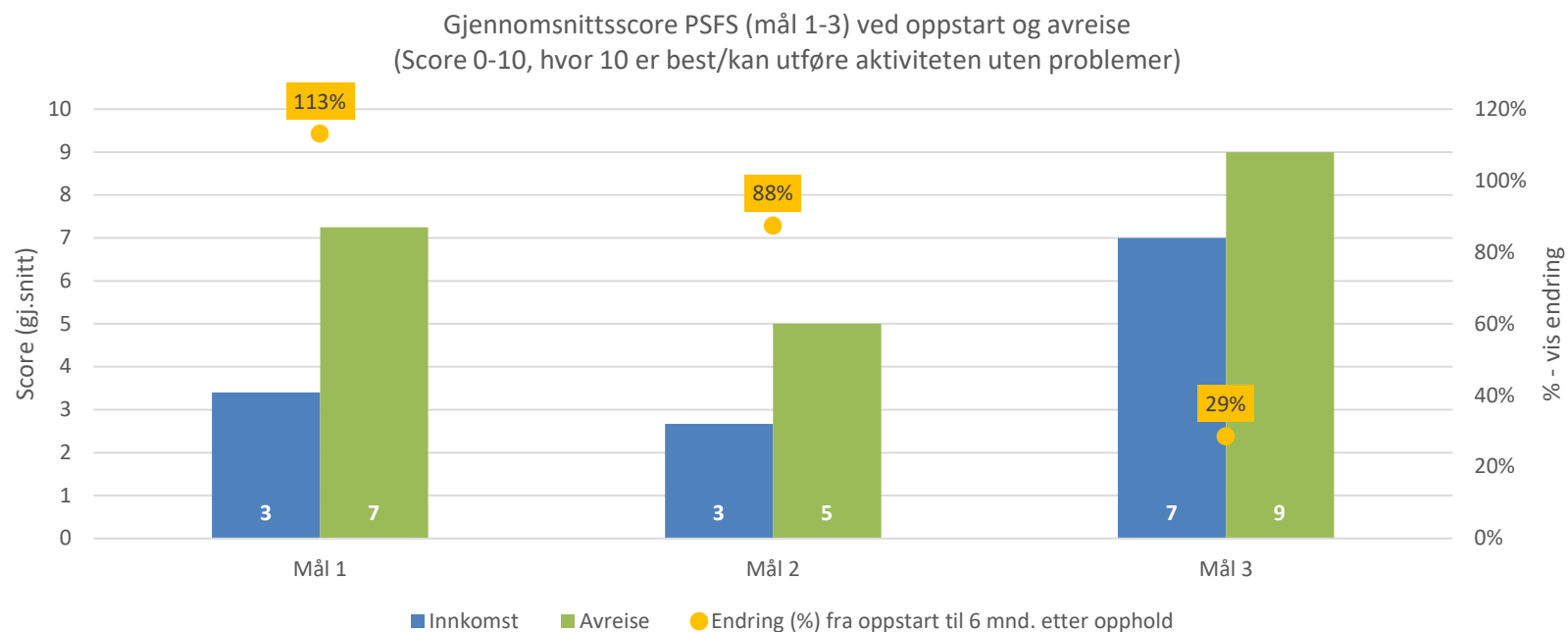
EQ VAS- og EQ-5D index-score

Utvikling fra oppstart til 6 mnd. etter opphold (N = 25)



Gjennomsnittsscore PSFS ved oppstart og avreise i 2020

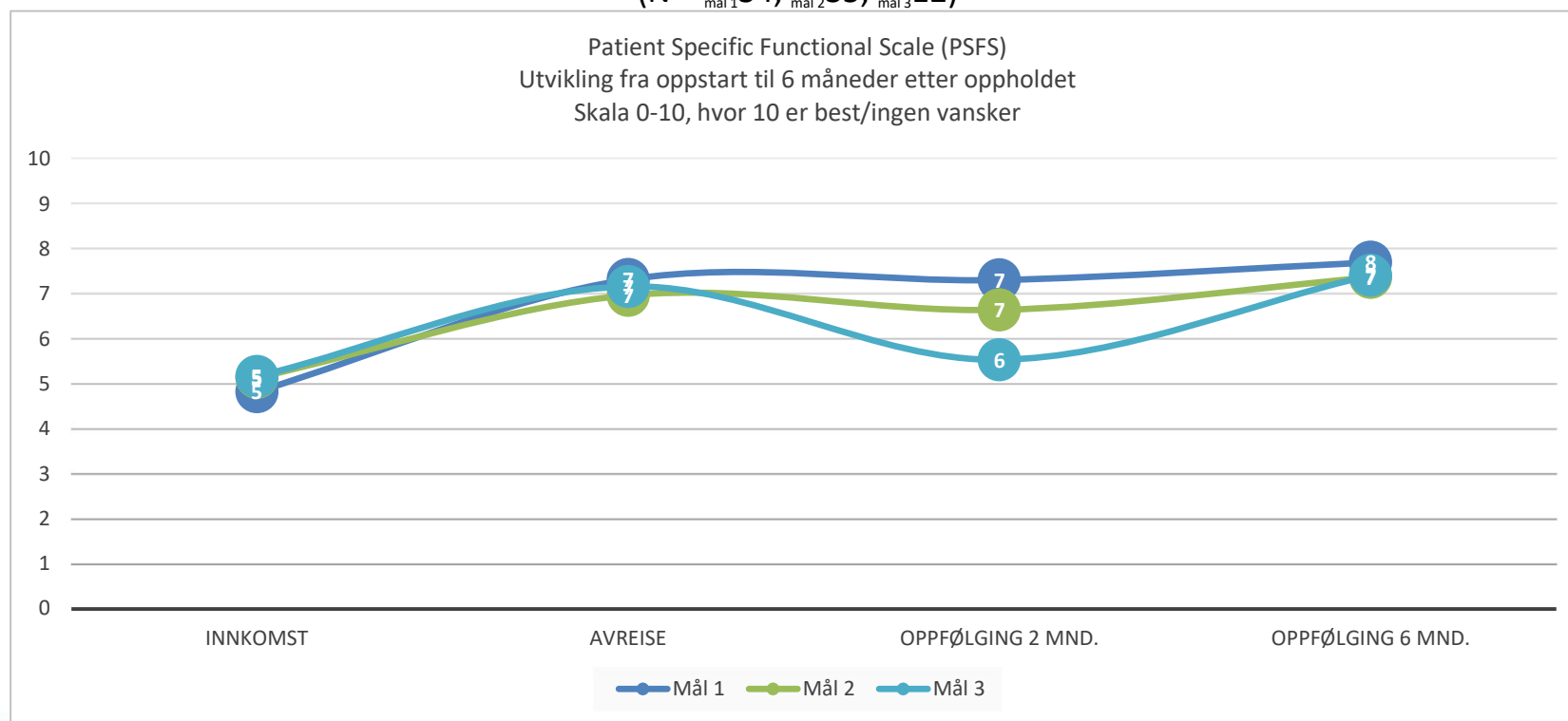
(N = mål 1 33, mål 2 28, mål 3 19)



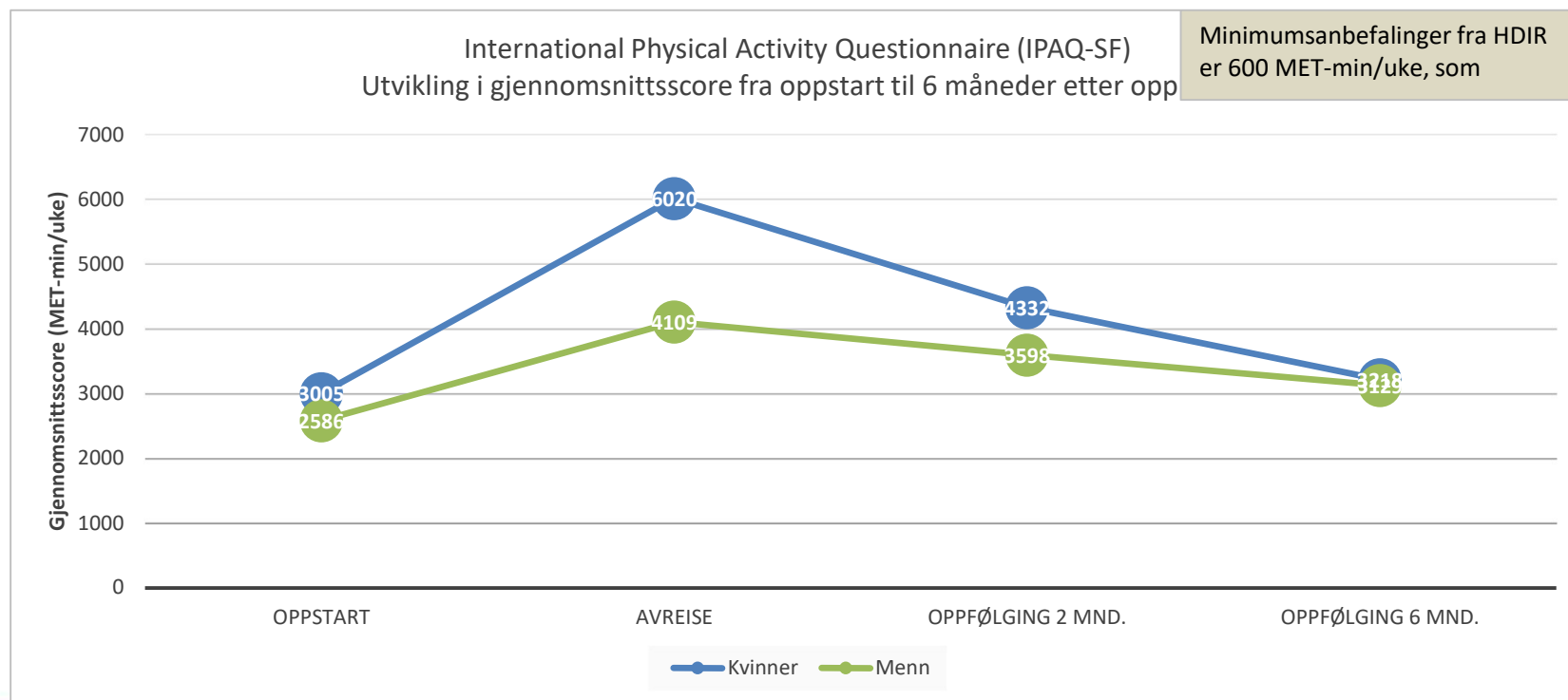
PSFS er et preferansebasert måleverktøy som benyttes ved oppstart og avreise for å kartlegge pasientenes selvvalgte målsetning og deres motivasjon for å nå sine mål

Utvikling av PSFS gjennomsnittsscore fra oppstart til 6 mnd. etter opphold – samlet for hele ytelsen (data fra og med 2018)

(N = mål 1 34, mål 2 35, mål 3 12)



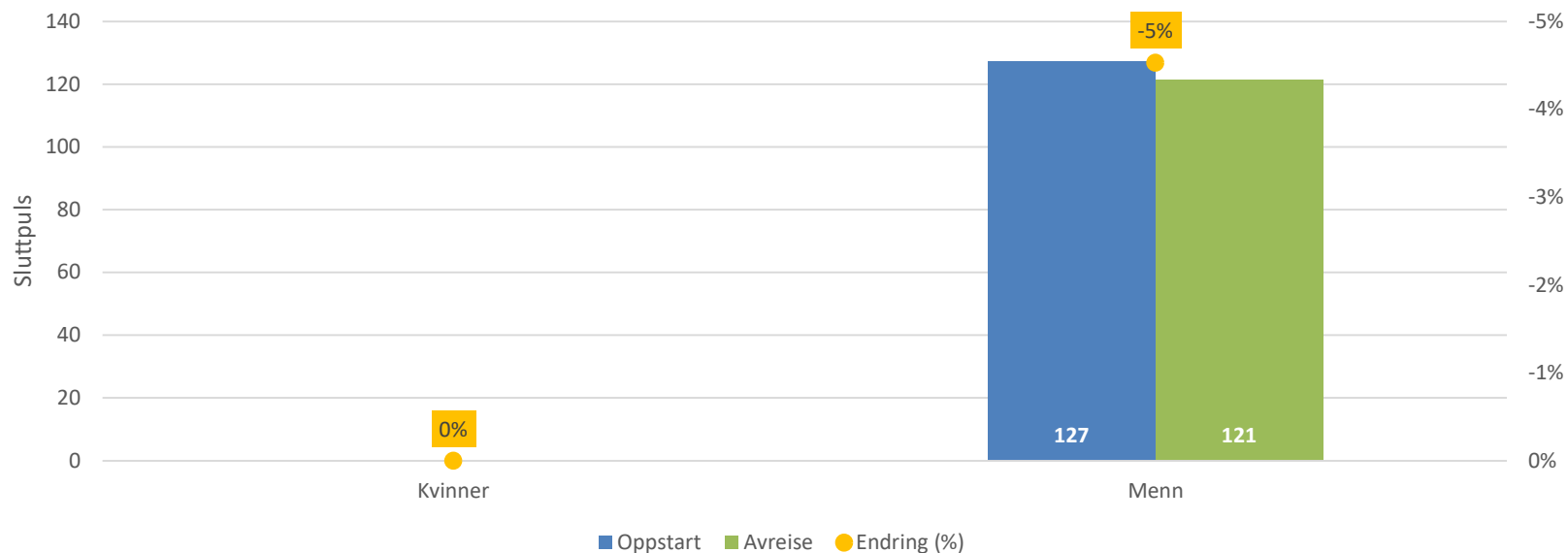
Utvikling av selvrapportert fysisk aktivitet fra oppstart til 6 mnd. etter opphold (N = 24; _k3, _m21)



Aerob utholdenhet – samlet for hele ytelsen (data fra og med 2018)

Endring i resultater på submaksimal gangtest fra oppstart til avreise* (N = 21; _k0, _m21)

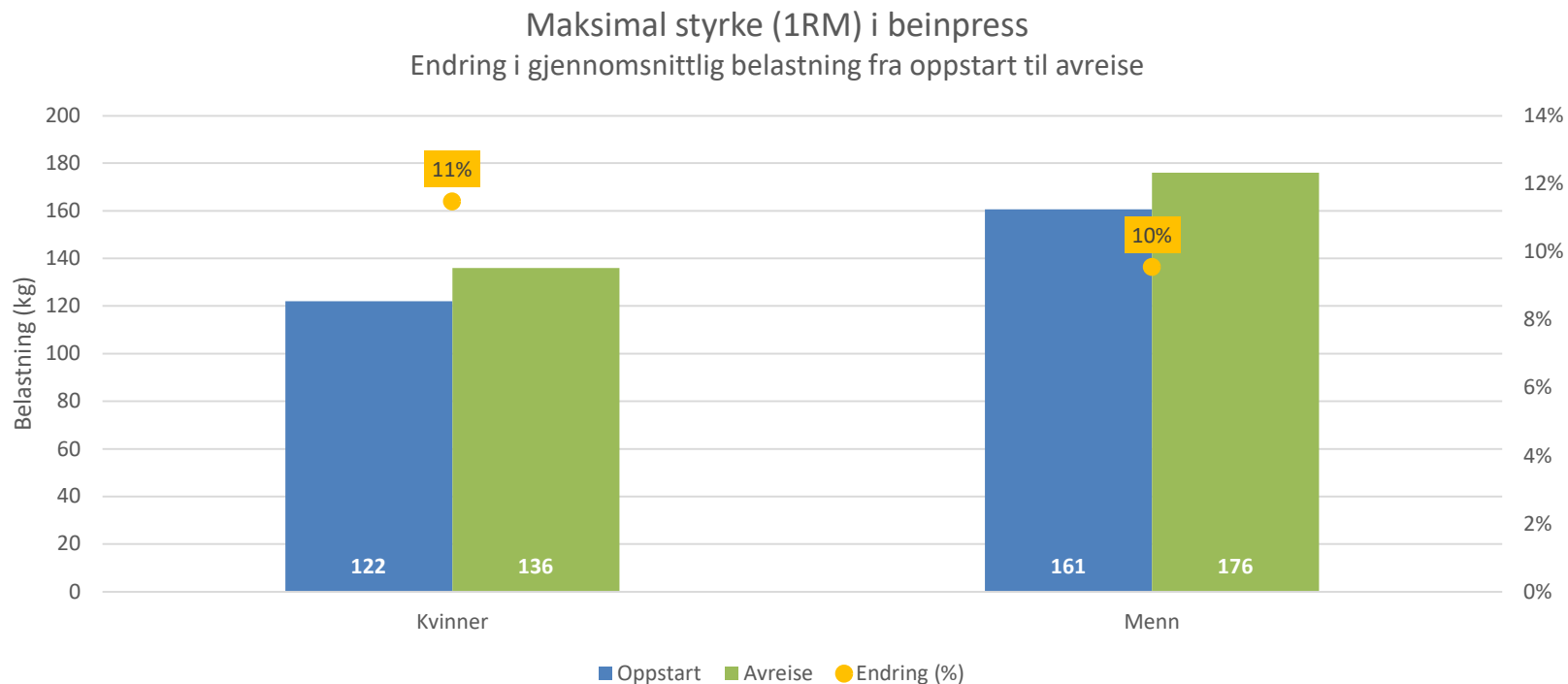
Submaksimal gangtest på tredemølle
Endring i gjennomsnittlig sluttpuls fra oppstart til avreise



* Resultater fra tester som avviker fra standardisert protokoll er ikke tatt med

Maksimal muskelstyrke – samlet for hele ytelsen (data fra og med 2018)

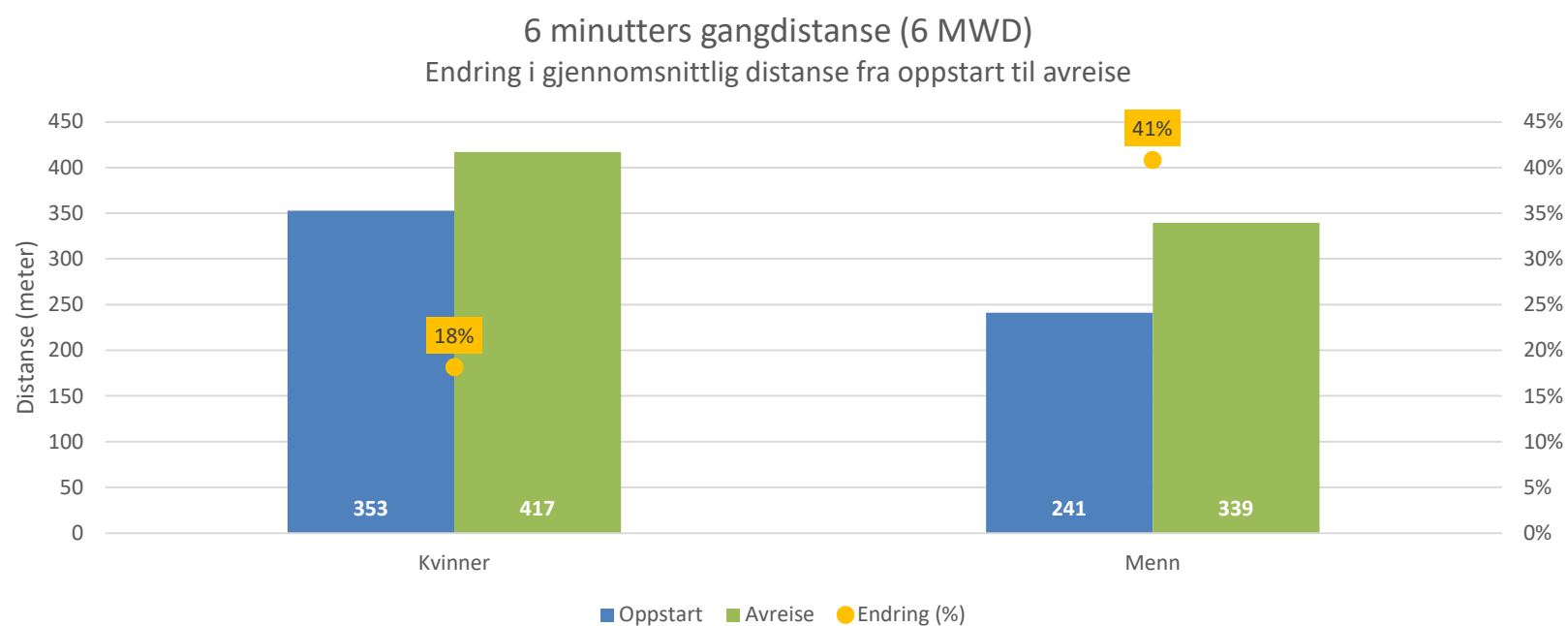
Endring i resultater 1RM beinpress fra oppstart til avreise* (N =51; k₅, m₄₆)



* Resultater fra tester som avviker fra standardisert protokoll er ikke tatt med

Gangkapasitet (data fra og med 2018)

Endring i resultater på 6 minutter gangtest fra oppstart til avreise (N = 9; _k6, _m3)



Beinstyrke og –funksjon (data fra og med 2018)

Endring i resultater 30 sek. RSS fra oppstart til avreise (N = 25; _k13, _m12)

